

ग्वालियर-चंबल में 5 साल में 128 बेटियों की मौत

शादी के बाद सौदेबाजी, कार की चाहत; इंस्टाग्राम क्वीन पलक, निशा को भी गंवानी पड़ी जान

ग्वालियर, 29 जून (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश का ग्वालियर-चंबल अंचल हमेशा से दहेज प्रताड़ना और दहेज हत्या के मामलों के लिए सुर्खियों में रहता है। हालांकि, पिछले कुछ वर्षों में यहां आंकड़ों में कमी आई है, लेकिन हालात अभी भी काफी खराब हैं। भोपाल की दिवशा की तरह ग्वालियर की बेटियां (बहुरें) भी शादी के बाद सौदेबाजी और दहेज की भेंट चढ़ गईं। यहां इंस्टाग्राम गर्ल पलक रजक, थाटीपुर की निशा और कंपू की प्रीति के साथ ही कई मामले सामने आए हैं। इनमें शादी के तत्काल बाद ही दहेज की मांग को लेकर परेशान किया जाने लगा। इससे परेशान होकर उन्होंने खुदकुशी जैसा कदम उठा लिया या उनकी हत्या कर दी गई। ग्वालियर जिले में पिछले 5 वर्षों के भीतर 128 से अधिक बेटियां ससुराल पक्ष के लालच और क्रूरता की भेंट चढ़ चुकी हैं। ये वे बेटियां थीं, जिनके हाथों की महंदा का रंग अभी ठीक से छूटा भी नहीं था कि उन्हें कार, नकदी और सोने-चांदी के जेवरों के लिए या तो मौत के घाट उतार दिया गया। या फिर इस कदर प्रताड़ित किया गया कि वे खुदकुशी करने पर मजबूर हो गईं। ग्वालियर में पिछले पांच वर्षों में पुलिस विभाग में दर्ज मामलों की बात करें तो 2800 बहुरें-बेटियां शारीरिक, मानसिक व दहेज प्रताड़ना की शिकार हुई हैं, जबकि वर्ष 2021 से 2025 के बीच 128 बहुओं व बेटियों की मौत



मौत से पलक ने पहले भाई से कहा था ले जाओ वरना यह मार डालेंगे'

हुई है। मतलब हर माह लगभग 50 बहुरें दहेज प्रताड़ना व घरेलू हिंसा की शिकार हो रही हैं। इसके साथ ही हर माह 2 से 3 बहुरें दहेज हत्या की शिकार हो रही हैं। ग्वालियर के सुरैयापुरा में रहने वाली इंस्टाग्राम क्वीन पलक रजक की 12 मई 2026 को संविध परिस्थितियों में मौत हो गई। ससुराल पक्ष इसे आत्महत्या बता रहा है, जबकि मायके पक्ष ने हत्या का आरोप लगाया है। मौत से महज 30 मिनट पहले पलक ने अपने भाई प्रिंस को फोन कर जान बचाने की गुहार लगाई थी। पलक ने कहा था, 'मुझे ले जाओ, वरना ये मुझे मार डालेंगे।' जब भाई अस्पताल पहुंचा, तब उसकी बहन का शव स्ट्रेचर पर पड़ा था। 21 वर्षीय पलक के सोशल मीडिया पर 10 हजार से अधिक फॉलोअर्स थे। पुलिस और परिवार ने उसके इंस्टाग्राम अकाउंट की जांच की, तो कई ऐसी



प्रीति जिसने प्यार में धोखा और दहेज से परेशान होकर दी जान।

सिकंदर कंपू निवासी भूपेंद्र कुशवाह से हुई थी। आरोप है कि शादी के बाद से ही कम दहेज लाने की बात कहकर ससुराल पक्ष उसे प्रताड़ित करता था।



विवाहिता निशा और उसे तेजाब पिलाने वाला पति गजेंद्र राठौर।

मायके पक्ष के अनुसार, ससुराल वाले दहेज में कार की मांग कर रहे थे। इसी वजह से मुस्कान 15 दिन पहले अपने मायके आकर रहने लगी थी। वह मानसिक रूप से काफी परेशान थी। मुस्कान ने घर के एक कमरे में फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना के समय घर में केवल उसका छोटा भाई मौजूद था, लेकिन उसे इसकी भनक तक नहीं लगी। उस समय मुस्कान के माता-पिता किसी काम से बाहर गए हुए थे। ग्वालियर के थाटीपुर निवासी 26 वर्षीय गर्भवती महिला निशा राठौर की 24 जून 2026 को इलाज के दौरान मौत हो गई। मौत से पहले रिकॉर्ड किए गए एक वीडियो में उसने अपने पति गजेंद्र राठौर पर दहेज के लिए मारपीट, प्रताड़ित करने और

जबरन तेजाब पिलाने का आरोप लगाया है। पुलिस वीडियो, मेडिकल रिपोर्ट और अन्य साक्ष्यों के आधार पर मामले की जांच कर रही है। 22 जून को थाटीपुर थाना क्षेत्र की न्यू मेहरा कॉलोनी निवासी निशा राठौर को गंभीर हालत में जयारोग्य अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां 24 जून की शाम इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई।

ग्वालियर में एक युवती की आत्महत्या के मामले में पुलिस ने जांच के बाद उसके पति, उसकी पहली पत्नी और बहन के खिलाफ आत्महत्या के लिए विवश करने का मामला दर्ज किया है। इस कार्रवाई का मुख्य आधार आत्महत्या से ठीक पहले युवती द्वारा बनाया गया वीडियो बना। युवती ने रियायर्ड फौजी पति राजू उर्फ सत्यनारायण भदौरिया की धोखाधड़ी से आहत होकर 11 फरवरी 2026 को फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली थी। उसने 6 महीने के प्रेम संबंध के बाद परिवार के विरोध के बावजूद एक फौजी से नेोटीर के माध्यम से प्रेम विवाह किया था। बाद में उसे पता चला कि उसका पति पहले से शादीशुदा है और दो बच्चों का पिता भी है। आरोप है कि जब युवती ने इसका विरोध किया, तो उसके फौजी पति ने दहेज की मांग शुरू कर दी।

600 कर्मचारियों ने 200 एकड़ जंगल से हटाया अतिक्रमण

खंडवा में 30 जेसीबी लेकर पहुंचे थे; कल माफिया के हमले में 8 वनकर्मी हुए थे घायल



रविवार को वनकर्मियों पर हमले के बाद सोमवार को प्रशासनिक टीम ने वनभूमि को अतिक्रमणमुक्त कराया।

खंडवा, 29 जून (एजेंसियां)। खंडवा में सोमवार को आमाखुजरी जंगल की करीब 200 एकड़ जमीन से अतिक्रमण हटाया गया। अतिक्रमणकारियों ने यहां पेड़-झाड़ियां काटकर मक्के की फसल बोई थी। वन, राजस्व और पुलिस विभाग के 600 अधिकारी-कर्मचारी 30 जेसीबी मशीनों के साथ कार्रवाई में जुटे, जो करीब 6 घंटे तक चली। किसी भी तरह के विरोध से निपटने के लिए 60 महिला पुलिसकर्मी भी मौके पर मौजूद रहीं। टीम अपने साथ आंसू गैस लेकर पहुंची थी। जंगल में गड़्ढों और ऊबड़-खाबड़ रास्ते पर झटका लगने से गैस का गोला फट गया। इसकी चपेट में कुछ पुलिसकर्मी आ गए। बाद में पेटी को खोलकर पूरी गैस बाहर की गई।

तारणेकर और डीएफओ राकेश कुमार डामोर भी आमाखुजरी में रहे। इससे पहले रविवार को जंगल में बुआई रोकने गए 40 वनरक्षकों की टीम पर अतिक्रमणकारियों ने पथराव कर दिया था। इसमें 8 कर्मचारी घायल हो गए थे। रविवार को आमाखुजरी जंगल में अतिक्रमण हटाने पहुंची टीम पर करीब 400 अतिक्रमणकारियों ने महिलाओं को आगे कर गोफन से पत्थर फेंके। लाठियों से भी हमला किया। किसी वनकर्मी का सिर फूट गया तो किसी का कान कट गया। सभी घायलों का जिला अस्पताल में इलाज चल रहा है। पथराव में वनरक्षक ज्वाला सिंह, रोमांक नायक, शैलेंद्र यादव, राजेंद्र सिंह सक्तावत, राजेंद्र बागड़ी, प्रदीप बघेल, चंद्रपाल तोमर और राहुल लोधी घायल हुए थे। ये सभी 2025 में भर्ती विशेष फ्लाईंग स्क्वाड का हिस्सा हैं, जिन्हें जंगलों में अतिक्रमण रोकने के लिए तैनात किया गया था।

एमपी के मोहिघाट में 10 मिनट के भीतर दो बसों हादसे का शिकार

22 से ज्यादा यात्री घायल; छह गंभीर नागपुर रेफर

छिंदवाड़ा/पांडुर्णा , 29 जून (एजेंसियां)। छिंदवाड़ा से लगे पांडुर्णा के मोहि घाट पर सोमवार को हुए दोहरे सड़क हादसे ने यात्रियों में दहशत फैला दी। घाट के खतरनाक मोड़ और ढलान पर कुछ ही मिनटों के अंतराल में दो यात्री बसें दुर्घटनाग्रस्त हो गईं। हादसे में 22 से अधिक यात्री घायल हो गए, जबकि 15 से ज्यादा लोग बसों के भीतर फंस गए थे। गंभीर रूप से घायल छह यात्रियों को प्राथमिक उपचार के बाद नागपुर रेफर किया गया है।

जानकारी के अनुसार, दोनों बसें भोपाल और इंदौर से यात्रियों को लेकर पांडुर्णा की ओर आ रही थीं। सुबह के समय क्षेत्र में लगातार बारिश हो रही थी। इसी दौरान मोहि घाट के ढलान वाले हिस्से में पहले एक बस अनियंत्रित होकर दुर्घटनाग्रस्त हुई। कुछ ही मिनट बाद दूसरी बस भी हादसे का शिकार हो गई। लगातार दो बसों के दुर्घटनाग्रस्त होने से घटनास्थल पर अफरा-तफरी मच गई और यात्रियों की चीख-पुकार सुनाई देने लगी। हादसे की सूचना मिलते ही आसपास के ग्रामीण, राहगीर और पुलिस मौके पर पहुंच गए। कई यात्री बसों के भीतर फंसे हुए थे। स्थानीय लोगों ने बिना समय गंवाए बसों के शीशे तोड़े और दरवाजे खोलकर यात्रियों को बाहर निकाला। बाद में पुलिस और बचाव दल ने संयुक्त रूप से राहत कार्य चलाया।

4 फीट गहरे पूल में छलांग लगाने से युवक की जान गई

सिंधुदुर्ग, 29 जून (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के सिंधुदुर्ग के एक रिसॉर्ट में स्विमिंग पूल में सिर के बल छलांग लगाने से युवक की मौत हो गई। हादसे का वीडियो सामने आया है। मृतक की पहचान श्रीनिक मिलिंद टाकले के रूप में हुई है। वह कोल्हापुर जिले का रहने वाला था। वीडियो में वह करीब 8 से 10 फीट ऊंचाई से स्विमिंग पूल में सिर के बल छलांग लगाता नजर आ रहा है। इसके बाद उनका सिर पूल के फ्लोरे से टकरा जाता है। गंभीर चोट लगने से श्रीनिक की मौत हो जाती है। पुलिस के मुताबिक, जिस स्विमिंग पूल में श्रीनिक ने छलांग लगाई थी, उसकी गहराई करीब 4 फीट थी। हादसे के बाद उनके दोस्त उन्हें तुरंत मालवन ग्रामीण अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। श्रीनिक 20 जून को अपने 9 दोस्तों के साथ छुट्टियां मनाने मालवन के वायरी इलाके स्थित एक रिसॉर्ट गया था। इसी दौरान स्विमिंग पूल में हादसा हो गया।

पुलिसकर्मियों पर हमला करने वाले 4 गिरफ्तार

हमले के दो दिन बाद पुलिस कमिश्नर ने



इंदौर, 29 जून (एजेंसियां)। इंदौर के कनाड़िया थाना क्षेत्र की डायमंड कॉलोनी में ड्यूटी के दौरान दो पुलिसकर्मियों के साथ मारपीट करने के मामले में चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों से पूछताछ के बाद घटना में उपयोग किए गए हथियार भी जब्त कर लिए गए हैं। पुलिस अब आरोपियों को रिमांड पर लेकर मामले में आगे की पूछताछ करेगी। एडिशनल डीसीपी अमरेंद्र सिंह के मुताबिक, 22 जून 2026 की रात डायमंड कॉलोनी में आरक्षक विजयपाल सिकरवार और आशीष शर्मा के साथ मारपीट की गई थी। कनाड़िया थाने में शासकीय

लगाई थी फटकार

कार्य में बाधा और मारपीट का अपराध दर्ज किया गया। इस मामले में चार आरोपी ग्राम बकनेर, तहसील मनावर, जिला धार निवासी मोहसिन पिता मुश्ताक अली, सम्राट नगर, सिरपुर, धार रोड निवासी मोहम्मद अफजल शेख पिता मोहम्मद लियाकत, ब्रिज विहार कॉलोनी, नर्मदा कॉन्वेंट स्कूल के पास, बड़वानी निवासी दर्शन पिता रोशेयाम तथा कोली मोहल्ला, ठीकरी, जिला बड़वानी निवासी चंदन पिता सुरेश वर्मा को गिरफ्तार किया है। पुलिस के मुताबिक आरोपियों ने पुलिसकर्मियों पर हमला करने की बात कबूल की है। जानकारी के मुताबिक, हमले की रात पहले दोनों सिपाही नोबल अस्पताल में उपचार कराने पहुंचे थे। इसके बाद दोनों को डीएनएस अस्पताल में भर्ती कराया गया। यहां विजयपाल को 8 और आशीष को 18 टांके आए थे। करीब 24 घंटे से अधिक समय तक कनाड़िया पुलिस ने मामले को दबाकर रखा। हालांकि, सोशल मीडिया पर संदेश वायरल होने के बाद कमिश्नर संतोष सिंह ने टीआई यादव को फटकार लगाई। इसके बाद एफआईआर दर्ज कर मामले में आरोपियों की तलाश शुरू की गई।

अमरनाथ यात्रा से पहले बाबा बर्फानी की प्रथम पूजा

उपराज्यपाल सिन्हा ने दर्शन किए; यात्रा 3 जुलाई से शुरू



जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल और श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड (SASB) के अध्यक्ष मनोज सिन्हा ने पूजा में की।

जम्मू-श्रीनगर, 29 जून (एजेंसियां)। अमरनाथ यात्रा शुरू होने के 3 दिन पहले सोमवार को बाबा बर्फानी की पहली पूजा हुई। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल और श्री अमरनाथजी श्राइन बोर्ड के अध्यक्ष मनोज सिन्हा ने पूजा में की। इस साल 3 जुलाई से बालटाल और पहलगाम दोनों मार्गों से अमरनाथ यात्रा शुरू होगी। यात्रा 28 अगस्त को रक्षाबंधन के दिन खत्म होगी। कुल 57 दिनों की यात्रा चलेगी। अधिकारियों के मुताबिक, 15 अप्रैल से अब तक 4 लाख से अधिक श्रद्धालु यात्रा के लिए पंजीकरण करा चुके हैं। श्रद्धालुओं का पहला जत्था 2 जुलाई को जम्मू के भगवती नगर बेस कैंप से यात्रा रूट के लिए रवाना होगा। प्रशासन ने बालटाल और चंदनवाड़ी में बेस अस्पताल शुरू कर दिए हैं। इसके अलावा यात्रा के

दोनों मार्गों पर भी चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। प्रशासन ने दोनों मार्गों पर बुनियादी ढांचे, सुरक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं से जुड़ी अधिकांश तैयारियां पूरी कर ली हैं। हालांकि, चंदनवाड़ी से राबित्र गुफा तक के मार्ग पर महागणेश टॉप के पास बर्फ हटाने का काम अंतिम चरण में है। अधिकारियों का कहना है कि इसे अगले दो से तीन दिनों में पूरा कर लिया जाएगा। इस मार्ग पर चढ़ाई धीरे-धीरे होती है, जिससे श्रद्धालुओं का शरीर ऊंचाई और कम ऑक्सीजन वाले वातावरण के अनुकूल हो जाता है। साथ ही, रास्ते में शेषनाग और पंचतरणी जैसे पौराणिक और धार्मिक महत्व वाले मंदिर के दर्शन भी होते हैं। वहीं, बालटाल रूट अपेक्षाकृत छोटा रास्ता है। इस मार्ग से श्रद्धालु कम समय में यात्रा पूरी कर सकते हैं, लेकिन इसकी चढ़ाई काफी सीधी, खड़ी और कठिन मानी जाती है।

नवनियुक्त निगम नेता प्रतिपक्ष का भाई गिरफ्तार

कलेक्ट्रेट पर प्रदर्शन के मामले में सोनिया मिमरोट के पदभार ग्रहण के पहले

इंदौर, 29 जून (एजेंसियां)। नगर निगम में नेता प्रतिपक्ष बनाई गई सोनिया मिमरोट के पदभार ग्रहण से पहले पुलिस ने उनके भाई बदमाश मिमरोट को उठा लिया। उन्हें रविवार रात गिरफ्तार किया गया है। उनके खिलाफ पंढरीनाथ थाने में एफआईआर दर्ज थी। उन्होंने पिछले दिनों कलेक्ट्रेट के सामने महिला कांग्रेस के प्रदर्शन के दौरान अपशब्द कहे थे। आज पुलिस ने उसे एसपी कोर्ट भेजा है। आज सोनिया का पदभार ग्रहण कार्यक्रम था। बदमाश मिमरोट उसकी तैयारी में लगा था, तभी पुलिस ने उसे उठा लिया। पंढरीनाथ टीआई सतीश पटेल ने बताया कि बदमाश मिमरोट को गिरफ्तार

वैष्णो देवी जा रही सीआईएसएफ जवानों की बस पलटी, 8 जवान और ड्राइवर घायल जम्मू, 29 जून (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में रविवार को माता वैष्णो देवी मंदिर के ताराकोट मार्ग पर सीआईएसएफ जवानों को लेकर जा रही एक बस पलट गई। हादसे में 8 सीआईएसएफ जवान और बस चालक घायल हो गए। इनमें तीन जवानों की हालत गंभीर बताई गई है। अधिकारियों के मुताबिक, हादसे के समय सीआईएसएफ के जवान ड्यूटी पूरी कर मंदिर क्षेत्र से अपने कैंप लौट रहे थे।



सोनाली के भाई बादशाह मिमरोट को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया।

किया गया है। फिलहाल उसे एसपी कोर्ट भेजा गया है। कुछ दिन पहले कांग्रेस नेताओं द्वारा किए गए प्रदर्शन के दौरान कानून व्यवस्था बिगाड़ने और पुलिस अधिकारियों से अभद्रता का मामला सामने आया था। प्रदर्शन के दौरान एक महिला कांग्रेस नेत्री ने सार्वजनिक रूप से पुलिस अधिकारियों के खिलाफ अपशब्दों का प्रयोग किया था। जांच में बादशाह मिमरोट की भूमिका भी सामने आने पर उसे प्रकरण में आरोपी बनाया गया था। बता दें कि पिछले दिनों कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं ने नगर निगम नेता प्रतिपक्ष पद की जिम्मेदारी चिंटू चौकसे से लेकर वार्ड 45 की पार्षद सोनिया मिमरोट को सौंप दी है।

65 साल के रेप-मर्डर के दोषी को फांसी

3 साल की बच्ची के साथ दुष्कर्म किया था; फास्टट्रैक कोर्ट का 60 दिन में फैसला पुणे, 29 जून (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के पुणे जिले में 3 साल की बच्ची से रेप और हत्या के मामले में विशेष फास्ट ट्रैक कोर्ट ने 65 साल के दोषी भीमराव कांबले को फांसी की सजा सुनाई है। अदालत ने इस मामले को रेयरेस्ट ऑफ रेय श्रेणी का बताते हुए कहा कि आरोपी का कृत्य बेहद क्रूर, अमानवीय और बर्बर था। सोमवार सुबह 11 बजे कड़ी सुरक्षा के बीच आरोपी को अदालत में पेश किया गया। कांबले पेशे से मजदूर हैं। वह 7 बच्चों का पिता और 11 बच्चों के दादा हैं। यह घटना 1 मई को पुणे जिले के नसरारु गांव में हुई थी। बच्ची गर्मियों की छुट्टियों में अपनी नानी के घर आई हुई थी। तभी 1 मई को दोपहर 3 बजे से 4 बजे के बीच कांबले ने उसे खाने-पीने की चीजे और गाय के एक नवजात बछड़े का लालच देकर बहला-कुसला

लिया। इसके बाद वह उसे मवेशियों के तबले के पास बने एक शेड में ले गया, जहाँ उसने उसके साथ रेप किया और फिर उसकी हत्या कर दी। दोषी करार दिए जाने के बाद अदालत ने कांबले से पूछा कि उसे क्या सजा दी जानी चाहिए। इस पर कांबले ने कहा कि उसने कोई अपराध नहीं किया है। अदालत ने अपने फैसले में कहा कि आरोपी में न तो पश्चाताप के कोई संकेत दिखाई दिए और न ही उसके सुधरने की कोई संभावना है।

नोएडा की सोसाइटी के फ्लैट में आग लगी नोएडा, 29 जून (एजेंसियां)। नोएडा के सेक्टर-119 स्थित अरण्य सोसाइटी के एक फ्लैट में सोमवार को आग लग गई। घटना सेक्टर-113 थाना क्षेत्र की है। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की 6 गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और आग बुझाने में जुट गईं। फिलहाल किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है।

पुलिस भर्ती में पद बढ़ाने की मांग को लेकर बेरोजगारों का प्रदर्शन



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के लकडीकापुल स्थित तेलंगाना राज्य स्तरीय पुलिस भर्ती बोर्ड के कार्यालयों में सोमवार को उस समय तनाव की स्थिति बन गई जब बेरोजगार युवाओं ने पुलिस भर्ती में रिक्रियों को 5,000 से बढ़ाकर 20,000 करने की मांग को लेकर जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। तेलंगाना बेरोजगार संयुक्त कार्रवाई समिति (जेएसी) और एसआई एवं पुलिस कांस्टेबल उम्मीदवारों की जेएसी के नेतृत्व में बड़ी संख्या में युवाओं ने भर्ती बोर्ड कार्यालय में प्रवेश करने का प्रयास किया।

यह विरोध राज्य सरकार द्वारा हाल ही में 5,000 पुलिस पदों की भर्ती की घोषणा के बाद शुरू हुआ। कई वर्षों से तैयारी कर रहे उम्मीदवारों ने इस संख्या को बेहद कम बताते हुए कहा कि यह राज्य में बेरोजगारी की समस्या के समाधान के लिए पर्याप्त नहीं है। स्थिति बिगड़ने पर पुलिस ने भीड़ को नियंत्रित करने के लिए कार्रवाई की और कई प्रदर्शनकारियों को

हिरासत में लेकर मौके से हटाया। पुलिस की इस कार्रवाई पर छात्रों और अभ्यर्थियों ने नाराजगी जताई और अपना आंदोलन जारी रखने की बात कही। प्रदर्शनकारियों की प्रमुख मांगों में पुलिस विभाग में

पदों की संख्या 5,000 से बढ़ाकर 20,000 करना, 2 लाख सरकारी नौकरियों के वादे को पूरा करना और लंबित नौकरी कैलेंडर को तुरंत जारी करना शामिल है।

बेरोजगारों की गिरफ्तारी पर हरीश राव का विरोध

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस विधायक दल के उपनेता टी. हरीश राव ने सोमवार को पुलिस भर्ती बोर्ड के सामने नए सिरे से नौकरी की अधिसूचना जारी करने की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रहे बेरोजगार युवाओं की गिरफ्तारी की निंदा की। उन्होंने आरोप लगाया कि यह कार्रवाई मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी के तानाशाही रवैये को दर्शाती है और सरकार पर दो लाख सरकारी पदों को भरने के वादे से पीछे हटने का आरोप लगाया। हरीश राव ने कहा कि सरकार ने नौकरी के इच्छुक युवाओं के साथ विश्वासघात किया है और अपने चुनावी वादों को पूरा करने में विफल रही है। उन्होंने गिरफ्तार किए गए प्रदर्शनकारियों की तत्काल रिहाई की मांग की और साथ ही कांग्रेस सरकार से पहले घोषित 20,000 पुलिस रिक्रियों के लिए भर्ती अधिसूचना जारी करने की अपील की।



देशव्यापी गौहत्या प्रतिबंध और गाय को राष्ट्रीय पशु घोषित करने की मांग



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। हिंदू और मुस्लिम धार्मिक नेताओं, बुद्धिजीवियों और साम्प्रदायिक सद्भाव के पैरोकारों से मिलकर बने संगठन हिंदुस्तानी गौ रक्षा समिति (एचजीआरएस) के सदस्यों ने केंद्र सरकार से देशव्यापी, कानूनी रूप से बाध्यकारी गौहत्या प्रतिबंध लागू करने और गाय को राष्ट्रीय पशु घोषित करने की मांग की है। एचजीआरएस के नव निर्वाचित अध्यक्ष विजयविहारम रमना मूर्ति ने सोमवार को हैदराबाद में मीडिया से बातचीत करते हुए केंद्र सरकार से सवाल किया कि यदि वह गाय

संरक्षण को लेकर गंभीर है तो अब तक संवैधानिक संशोधन क्यों नहीं किया गया है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि यह धारणा गलत है कि गायों की हत्या के लिए केवल मुसलमान जिम्मेदार हैं, और सरकार से पूछा कि भाजपा शासित राज्यों में गोमांस निर्यात सबसे अधिक क्यों है। एचजीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष मीर इनायत अली बाकरी ने देशभर में गोमांस निर्यात करने वाली सभी कंपनियों को बंद करने की मांग की और सभी मवेशियों के व्यापक संरक्षण की आवश्यकता बताई। महासचिव मौलाना हकीम

सूफी सैयद शाह ने केंद्र सरकार से अपील की कि प्रत्येक गांव और कस्बे में मुत गावों के अंतिम संस्कार के लिए उचित भूमि और सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएं। संगठन के मानद सलाहकार रौनक यार खान ने एचजीआरएस के गठन को समाज में सद्भाव और एकता को बढ़ावा देने वाला कदम बताया। इस अवसर पर उपाध्यक्ष मौलाना डॉ. सैयद आसिफ उमरी, मानद सलाहकार और सिख प्रतिनिधि प्रमोदी सिंह, उपाध्यक्ष विजया शंकरस्वामी, डेविड पॉल (ईसाई प्रतिनिधि) सहित अन्य पदाधिकारी भी उपस्थित रहे।

CLASSIFIEDS

CHANGE OF NAME

I, T Aruna, W/o, No. 14659133F, Hvy, Ravikumar Tammimana, R/o, Dist: Srikalakum, Andhra Pradesh, changed my name from T Aruna to Tammimana Revathi, vide Affidavit No. BU 316224 dt. 25.06.2026, before Spl Judicial Magistrate at L.B Nagar.

I, Kintali Ramya, W/o, No. 17014594K, NK, Kintali Satish, R/o, Dist: Srikalakum, Andhra Pradesh, changed my name from Kintali Ramya to Nakalla Ramya, vide Affidavit No. BU 316223 dt. 25.06.2026, before Spl Judicial Magistrate at L.B Nagar.

I, JC 76554X, Ex Sub Maj, Hony Capt, MD Abdur Rukib SK, R/o, Dist: Medchal-Mallajigiri, Telangana, changed my Daughter's name from Salma Khatoon to Salma Sultanah vide Affidavit No. BU 316227 dt. 25.06.2026, before Spl Judicial Magistrate at L.B Nagar.

पाठकों को सूचित किया जाता है कि विभागीय विभाजन का प्रतिवाद करने से पहले उसकी पूरी तरह से जांच पड़ताल कर लें। बिनापूछताछ ने दावा कर रहे हैं या कह रहे हैं, उन बातों से दैनिक समाचार पत्र (स्वतंत्र वार्ता) का किसी भी तरह का कोई सम्बन्ध नहीं है।

ट्रेन से रक्षा कर्मियों की 13 शराब की बोतलें बरामद

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को काचीगुडा रेलवे स्टेशन पर एपी संपर्क क्रांति एक्सप्रेस में अचानक निरीक्षण के दौरान निषेध एवं आबकारी विभाग के अधिकारियों ने शराब की 13 बोतलें बरामद कीं। जांच के दौरान अधिकारियों को डीपीएल डिफेंस शराब की 13 बोतलें मिलीं, जो रक्षा कर्मियों के लिए निर्धारित थीं और कर्नाटक से लाई गई थीं। मौके पर कोई भी व्यक्ति इन बोतलों पर दावा करने नहीं आया, जिसके बाद अधिकारियों ने उन्हें जब्त कर लिया। आबकारी अधिकारियों को संदेह है कि कुछ लोग इन शराब की बोतलों की अवैध ढंग से तस्करी कर रहे थे और अधिकारियों को देखकर खेप छोड़कर फरार हो गए।

तेलंगाना हाईकोर्ट अधिवक्ता संघ ने राज्यपाल से की मुलाकात

न्यायपालिका में सभी वर्गों को प्रतिनिधित्व देने की मांग

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना हाईकोर्ट अधिवक्ता संघ के अध्यक्ष एस. सुरेंद्र रेड्डी के नेतृत्व में अधिवक्ताओं के एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को लोक भवन में राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल से शिष्टाचार भेंट की। प्रतिनिधिमंडल ने सामाजिक न्याय के सिद्धांतों के अनुरूप समाज के सभी वर्गों को न्यायपालिका में उचित प्रतिनिधित्व प्रदान करने की मांग की।

इस संबंध में उन्होंने राज्यपाल को एक ज्ञापन सौंपते हुए संघ द्वारा उठाए गए मुद्दों को केंद्र और राज्य सरकारी के समक्ष रखने



तथा उनके समाधान और क्रियान्वयन के लिए संबंधित तंत्र को आवश्यक दिशा-निर्देश देने का अनुरोध किया। अधिवक्ताओं ने कहा कि न्यायपालिका में सभी

वर्गों की भागीदारी सुनिश्चित होने से न्याय व्यवस्था और अधिक समावेशी तथा सशक्त बनेगी। राज्यपाल से मुलाकात करने वाले प्रतिनिधिमंडल में अधिवक्ता संघ

के उपाध्यक्ष डी.एल. पांडु, सचिव पी. श्रवण कुमार गौड़, के. निरंजन रेड्डी तथा संयुक्त सचिव कुमारी पी. कृष्ण कीर्तन भी शामिल थे।

खरीद में देरी से किसानों को बड़ा नुकसान

निजी एजेंटों पर भरोसा भारी पड़ा

नागरकनूल, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार द्वारा धान और मक्का की खरीद में देरी के कारण किसानों को अपनी उपज निजी एजेंटों को बेचनी पड़ी, जिसके चलते लगभग 80 किसानों को करीब 2 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ। यह मामला सोमवार को बिजिनपल्ली मंडल में सामने आया। जानकारी के अनुसार, इस सीजन में सरकारी खरीद समय पर शुरू न होने के कारण वड्डेमन, शायिनिपल्ली, गंगाराम, अल्लीपुर, वेलुगोडा, महादेवुनिगटा और बिजिनापल्ली गांवों के किसानों ने मजबूरी में निजी एजेंटों को अपनी फसल बेच दी। किसानों ने अपनी मक्का और धान बिजिनापल्ली के शिवाजी और अरविंद तथा मंगुरु गांव के हसन नामक एजेंटों को बेची थी। कुछ किसानों को नकद भुगतान किया गया, जबकि अन्य को 50,000 रुपये से 2 लाख रुपये तक के पोस्ट-डेटेड चेक दिए गए थे, लेकिन बाद में ये चेक बाउंस हो गए और भुगतान नहीं मिला।

बताया गया कि एजेंटों के कार्यालय बंद पाए गए और उनका कोई पता नहीं चला, जिससे किसानों में चिंता और आक्रोश फैल गया। कुछ दिन पहले शादनगर में एजेंटों में से एक हसन की हत्या के बाद स्थिति और गंभीर हो गई। इसके बाद शिवाजी और अरविंद के भी फरार होने की खबरें आईं, जिससे किसानों को ठगी का शक और मजबूत हो गया। पीड़ित किसानों ने सोमवार को जिला कलेक्टर से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा और मामले में तत्काल हस्तक्षेप की मांग की। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकारी खरीद में देरी के कारण ही उन्हें मजबूरी में निजी एजेंटों पर निर्भर होना पड़ा।

मानसून तैयारियों का जायजा लेने हिमायत सागर बांध पहुंचे डीसीपी श्रीनिवास

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। मानसून के महेनजर सुखा तैयारियों की समीक्षा के तहत राजेंद्रनगर जोन के पुलिस उपायुक्त (डीसीपी) एस. श्रीनिवास ने रविवार को हिमायत सागर बांध और उसके आसपास के क्षेत्रों का व्यापक निरीक्षण किया। इस दौरान उनके साथ राजेंद्रनगर थाना प्रभारी, सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग के अधिकारी तथा अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। निरीक्षण के दौरान अधिकारियों ने बांध की वर्तमान स्थिति, जलस्तर और संभावित बाढ़ प्रबंधन उपायों की समीक्षा की। बताया गया कि हर वर्ष मानसून के दौरान अधिक जल प्रवाह की संभावना को देखते हुए स्थानीय विधायक द्वारा परंपरागत रूप से बांध का एक गेट एक फुट तक खोलकर पानी छोड़ा जाता है। इसी परंपरा के तहत राजेंद्रनगर के विधायक टी. प्रकाश गौड़ ने 28 ममप्रतीत सिंह, उपाध्यक्ष विजया शंकरस्वामी, डेविड पॉल (ईसाई प्रतिनिधि) सहित अन्य पदाधिकारी भी उपस्थित रहे।



पूर्ण जल भंडारण क्षमता तक पहुंच जाता है, तो अतिरिक्त पानी की निकासी के लिए बांध के सभी 17 गेट खोलने पड़ सकते हैं। ऐसी स्थिति में बांध के जलग्रहण क्षेत्र तथा आउटर रिंग रोड (ओआरआर) के आसपास रहने वाले लोगों को संभावित समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि जनसुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए और किसी भी प्रकार की दुर्घटना या असुविधा से बचने के लिए सभी आवश्यक मानक संचालन

प्रक्रियाओं (एसओपी) का पालन किया जाए। डीसीपी ने संवेदनशील और जोखिम वाले क्षेत्रों में पर्याप्त एवं स्पष्ट बैरिकेडिंग लगाने के निर्देश भी दिए। उन्होंने नागरिकों और संभावित विभागों से सतर्क रहने की अपील करते हुए कहा कि किसी भी आपात स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए सभी एजेंसियां समन्वय के साथ कार्य करें। पुलिस और प्रशासन मानसून के दौरान हालात पर लगातार नजर बनाए हुए हैं ताकि लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके।

युवक को 20

साल की सजा

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। एलबी नगर स्थित विशेष फास्ट ट्रैक अदालत ने सोमवार को एक पीओसीएसओ मामले में 25 वर्षीय युवक को 20 वर्ष के कठोर कारावास की सजा सुनाई। अदालत ने आरोपी पर 20,000 रुपये का जुर्माना भी लगाया और पीड़िता को 1 लाख रुपये मुआवजा देने का आदेश दिया। पुलिस के अनुसार, सादंगी वेंकटेश उर्फ सादुला वेंकटेश ने एक नाबालिग का अपहरण कर उसके साथ कई बार यौन उत्पीड़न किया था। पुलिस ने पीड़िता का पता लगाकर मौखिक, दस्तावेजी और वैज्ञानिक साक्ष्य जुटाए और भारतीय दंड संहिता तथा पांचसो अधिनियम की संबंधित धाराओं में आरोप पत्र दाखिल किया। मामले की सुनवाई पूरी होने के बाद विशेष फास्ट ट्रैक अदालत ने आरोपी को दोषी करार देते हुए 20 वर्ष के कठोर कारावास की सजा सुनाई।

विदेश नौकरी का झांसा देकर 31.42 लाख रुपये की ठगी

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। शहर की एक 30 वर्षीय महिला कथित तौर पर एक कंसल्टेंसी के झांसे में आकर लगभग 31.42 लाख रुपये गांवा बैट्री, जिसने उसे यूके का कुशल श्रमिक वीजा और विदेश में रोजगार दिलाने का वादा किया था। फिल्म नगर निवासी शिकायतकर्ता ने ब्रिटेन में नौकरी पाने के लिए एरेन ओवरसीज कंसल्टेंसी से संपर्क किया। कंसल्टेंसी के प्रतिनिधियों (जिनकी पहचान दीप्ति और रुफस वेलेटी के रूप में हुई है) ने कथित तौर पर उसे यूके का स्किल्ड वर्कर वीजा और स्पॉन्सरशिप सर्टिफिकेट दिलाने का आश्वासन दिया। इन वादों पर भरोसा करते हुए महिला ने अलग-अलग किशतों में कुल लगभग 31.42 लाख रुपये का भुगतान कर दिया। लेकिन बाद में उसका वीजा आवेदन खारिज कर दिया गया और उसे यह भी बताया गया कि उस पर 10 वर्षों के लिए ब्रिटेन में प्रवेश प्रतिबंध लगा दिया गया है। इसके बाद महिला ने जुबली हिल्स पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है और कंसल्टेंसी के प्रतिनिधियों की भूमिका की जांच की जा रही है।

ढाई साल में विधानसभा भंग करने की कोई आवश्यकता नहीं

मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने की हरीश राव पर तीखी टिप्पणी

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य के राजस्व, आवास एवं सूचना जनसंपर्क मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने बीआरएस नेता और पूर्व मंत्री टी. हरीश राव के हालिया बयानों पर कड़ी प्रतिक्रिया दी है। सचिवालय स्थित अपने कार्यालय में मीडिया से बात करते हुए उन्होंने कहा कि विपक्ष के नेताओं की टिप्पणियां हताशा और आक्रोश को दर्शाती हैं। मंत्री ने कहा कि तेलंगाना की जनता ने सरकार को पांच साल का जनादेश दिया है, ऐसे में ढाई साल में विधानसभा भंग करने की कोई आवश्यकता नहीं है। उन्होंने सवाल किया कि जब सरकार अभी अपने कार्यक्रमों में काम कर रही है तो विपक्ष बार-बार चुनाव की मांग क्यों कर रहा है।

बीआरएस नेतृत्व पर निशाना साधते हुए मंत्री ने कहा कि पिछले ढाई वर्षों में हुए सभी चुनावों में जनता ने अपना स्पष्ट फैसला दिया है। उन्होंने आरोप लगाया कि विपक्ष जनता के फैसले को स्वीकार नहीं कर पा रहा है और अनावश्यक बयानबाजी कर रहा है। मंत्री ने कहा कि सरकार के कामकाज को लेकर आलोचना होना सामान्य है, लेकिन कुछ नेता व्यक्तिगत स्तर पर जाकर टिप्पणी कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे बयानों का वे हर बार जवाब नहीं देंगे, लेकिन आवश्यकता पड़ने पर कड़ा जवाब दिया जाएगा। भाजपा पर भी हमला बोलते हुए मंत्री ने कहा कि वह सत्ता को लेकर अतिरिक्त उम्मीदें लगाए बैठी है, जबकि हाल के चुनाव परिणामों में उसका प्रदर्शन कमजोर रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा और बीआरएस कई मुद्दों पर एक-दूसरे के साथ अप्रत्यक्ष रूप से खड़े दिखाई देते हैं। कालेश्वर परियोजना और अन्य मामलों की जांच को लेकर मंत्री ने कहा कि यदि आवश्यक हुआ तो सरकार जांच एजेंसियों के माध्यम से कार्रवाई करेगी, लेकिन सरकार का उद्देश्य राजनीतिक प्रतिशोध नहीं है। किसान योजनाओं पर जानकारी देते हुए मंत्री ने कहा कि किसान भरोसा योजना के तहत धनराशि अगले एक सप्ताह में किसानों के खातों में जमा कर दी जाएगी, और यह भुगतान अपेक्षा से पहले पूरा करने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि ईदिरम्मा आवास योजना के तहत अब तक 18 विधानसभा क्षेत्रों में 23 स्थानों की पहचान की गई है। साथ ही उन्होंने स्पष्ट किया कि नई राजस्व डिवीजन के गठन का कोई प्रस्ताव सरकार के पास नहीं है। भूमि मूल्य निर्धारण को लेकर उन्होंने कहा कि यदि कहीं भी गलत तरीके से अधिक मूल्य निर्धारित हुआ है, तो सरकार उसे सुधारने के लिए तैयार है और तादूर क्षेत्र में ऐसी त्रुटि को पहले ही ठीक किया जा चुका है।

तेजस्वी यादव बिना सोचे-समझे कुछ भी बोल देते हैं

पटना/नई दिल्ली, 29 जून (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष तेजस्वी यादव द्वारा चुनाव के दौरान महिलाओं के खातों में 10 हजार रुपये बांटे जाने को रिश्तत बताए जाने पर भाजपा ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। तेजस्वी यादव ने आरोप लगाया था कि चुनाव जीतने के लिए यह पैसा दिया गया और इसे अब श्मशान घाटों से वसूला जाएगा।

तेजस्वी यादव बिना सोचे समझे रहे बयान: दिलीप जायसवाल

तेजस्वी यादव के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए बिहार सरकार के मंत्री दिलीप जायसवाल ने कहा कि कुछ नेता बिना सोचे-समझे बयान देने के आदी हो गए हैं। उन्होंने तेजस्वी यादव पर निशाना साधते हुए कहा कि ऐसे नेता मुद्दाविहीन हैं और विकास की चर्चा करने के बजाय अनर्गल बयानबाजी करते हैं।
दिलीप

भाजपा ने तो सोच पर ही उठा दिए सवाल



तेजस्वी यादव पर बीजेपी का तीखा तंज

जायसवाल ने कहा कि बिहार में सरकार गरीबों के कल्याण और विकास कार्यों पर ध्यान दे रही है, ऐसे में इस तरह के उटपटांग बयान देना उचित नहीं है। वहीं, कानून व्यवस्था पर उठाए गए सवालों का जवाब देते हुए मंत्री ने कहा कि तेजस्वी यादव को कानून और व्यवस्था के बीच अंतर समझने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि दोनों अलग-अलग विषय हैं, लेकिन विपक्षी नेता अक्सर इन्हें मिलाकर भ्रम पैदा करते हैं, जिससे उनकी समझ पर सवाल खड़े होते हैं।

मन की बात पर भी बोले बीजेपी के मंत्री

इसी दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मन की बात' कार्यक्रम का भी जिक्र किया और

कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा सोना न खरीदने और ईंधन का समझदारी से उपयोग करने को लेकर की गई अपील का देश में सकारात्मक असर दिख रहा है। उन्होंने कहा कि लोगों ने विदेशी उत्पादों की खरीद में कमी की है और स्थानीय उत्पादों को अधिक महत्व देना शुरू किया है। इसी तरह सोना-चांदी की खपत को लेकर भी प्रधानमंत्री की अपील का असर देखा जा रहा है।

पंजाब चुनाव में जदयू ने यूं ही नहीं मारी एंट्री

नीतीश का खाब पूरा करने की खाहिश



श्री हरिमंदिर जी, पटना साहिब में नीतीश कुमार

दरअसल वर्ष 2027 में होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव में जनता दल यू का अगला अखाड़ा पंजाब बनने जा रहा है। पंजाब जदयू के प्रदेश अध्यक्ष मालवेंद्र सिंह बेनीपाल के बयान पर भरोसा करें तो जदयू पंजाब में विधानसभा की 117 सीटों में

बिहार के 15 जिलों में आंधी के साथ तेज बारिश

दरभंगा में मंदिर पर गिरी बिजली, गुंबद टूटा

अंदर मौजूद 25 श्रद्धालु बाल-बाल बचे

पटना, 29 जून (एजेंसियां)। बिहार में मानसून एक्टिव है। सोमवार को बांका, बेतिया, बगहा, कोटहार, खगड़िया, छपरा, रोहतास, कैमूर, मुजफ्फरपुर, गोपालगंज, आरा, सहरसा, मधुबनी और बक्सर में सुबह बारिश हुई। दरभंगा में पिछले डेढ़ घंटे से तेज बारिश हो रही है। जिले के होरलपट्टी गांव में जलेश्वरनाथ महादेव मंदिर के गुंबद पर आकाशीय बिजली गिरने से अफरा-तफरी मच गई। घटना के वक्त मंदिर में करीब 25 श्रद्धालु पूजा कर रहे थे। राहत की बात है कि सभी श्रद्धालु बाल-बाल बच गए।

वहीं, पटना में कई दिनों के बाद मौसम बदला है। राजधानी में सुबह तेज धूप के बाद अचानक काले बादल छा गए। दिन में अंधेरा छा गया है। तेज हवा के चलते गर्मी से राहत मिली। वहीं पटना के कुछ इलाकों में बारिश भी हुई।

राबड़ी ने फिर मांगी बंगले के सामान की लिस्ट

कहा- चीजों का मिलान जरूरी, आवास खाली करने के लिए 5 जुलाई तक वक्त मिले

पटना, 29 जून (एजेंसियां)। तेजस्वी यादव ने सोमवार को 10 संकुलर रोड स्थित राबड़ी आवास खाली कर दिया है। अब वे 1 पोलेो रोड स्थित अपने आवास में शिफ्ट हो गए हैं। बंगला खाली करने के नोटिस का आज आखिरी दिन है। इस बीच राबड़ी देवी के आप्त सचिव ने भवन निर्माण विभाग को लेटर लिखकर 5 जुलाई तक आवास खाली करने का वक्त मांगा है। 5 जुलाई को ही राजद का स्थापना दिवस भी है।

पूर्व सीएम राबड़ी देवी की ओर से जो भवन निर्माण विभाग को चिट्ठी लिखी गई है, उसमें कहा गया है कि विभाग की तरफ से चार्ज रजिस्टर उपलब्ध नहीं करवाया जा सका है।

इस रजिस्टर में उन सभी सामानों की लिस्ट दर्ज है, जिन्हें इस बंगले में शिफ्ट होने वक्त राबड़ी देवी को उपलब्ध करवाया गया था। ये चार्ज रजिस्टर राबड़ी देवी को साल 2006 में उपलब्ध करवाया गया



था। राबड़ी देवी ने इस लेटर के जरिए चार्ज रजिस्टर दोबारा से उपलब्ध कराने की मांग की है, ताकि सामानों के मिलान में किसी तरह का कन्फ्यूजन न हो। इधर, तेज प्रताप यादव राबड़ी आवास पहुंचे। जब मौडिया उनके पास पहुंची, तो उन्होंने खुद वीडियो बनाना शुरू कर दिया। उन्होंने कहा, ये लोग सम्राट चौधरी के आदमी हैं। मेरी हत्या कराने की साजिश रच रहे हैं। भवन निर्माण विभाग ने लालू फैमिली को 22 जून को अंतिम नोटिस जारी करते हुए सात दिनों के भीतर आवास

खाली करने का निर्देश दिया था। ऐसे में आज सरकारी आवास खाली करने की समय-सीमा का आखिरी दिन है। इससे पहले भी चार बार नोटिस भेजे जा चुके हैं। विभाग ने स्पष्ट किया है कि 29 जून तक आवास खाली नहीं होने पर बिहार सरकारी परिसर अधिनियम के तहत कार्रवाई की जाएगी। सरकार पहले ही यह बंगला मंत्री नंदकिशोर राम को आवंटित कर चुकी है, लेकिन राबड़ी देवी के कब्जे में होने के कारण नए आवंटी को अब तक इसका कब्जा नहीं मिल सका है।

आसमानी बिजली ने ली महिला की जान

6 लोग बुरी तरह से जख्मी, बिगड़े मौसम का कहर

सीतामढ़ी, 29 जून (एजेंसियां)। जिले में सोमवार को करीब 11 बजे आंधी के साथ बारिश हुई। इससे लोगों को गर्मी से राहत तो मिली है, पर बारिश के साथ वज्रपात होने से एक की जान चली गई। वहीं मौके पर मौजूद आधा दर्जन लोग झुलस कर जख्मी हो गए। एक घटना जिले के बेला थाना क्षेत्र, तो दूसरी घटना बोखड़ा प्रखंड की है। बेला में धान की रोपनी के दौरान, तो बोखड़ा के खेलने के दौरान बच्चे वज्रपात के शिकार बने।

बेला थाना क्षेत्र के नरगां गांव में सोमवार की सुबह 10- 11 बजे बीच तेज आंधी के साथ बारिश हुई। इसी दौरान वज्रपात होने से 40 वर्षीय एक महिला की मौत हो गई, जबकि तीन महिलाएं झुलस कर बेहोश हो गईं, जिन्हें ग्रामीणों के सहयोग से सीएचसी, परिहार पहुंचाया गया।

डॉक्टर ने इलाज के बाद बताया कि सभी जख्मी खतरे से बाहर हैं। जख्मी की पहचान राम प्रवेश पासवान की पत्नी गीता देवी, बच्चू पासवान की पत्नी फुलो देवी,

स्वास्थ्य मंत्री निशांत कुमार का 5 देशरत्न मार्ग में गृह-प्रवेश



पटना, 29 जून (एजेंसियां)। स्वास्थ्य मंत्री निशांत कुमार अब आधिकारिक तौर पर 5 देशरत्न मार्ग में गृह प्रवेश किया है। आज पूर्णिमा का शुभ दिन है। आज सोमवार को पूरे परिवार के साथ नए आवास में गृह प्रवेश और पूजा-अर्चना का आयोजन किया गया। इस मौके पर बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार भी पहुंचे और पूजा में शामिल हुए। करीब 10 मिनट तक कार्यक्रम में मौजूद रहने के बाद वह अपने सरकारी आवास 7 संकुलर रोड के लिए

रवाना हो गए।

निशांत कुमार इस आवास में नहीं रहेंगे, यहां पर सिर्फ उनके स्वास्थ्य विभाग से जुड़ा काम होगा, कार्यालय होगा।

30 अप्रैल 2026 को बिहार सरकार ने सीएम आवास ‘1, अणे मार्ग’ का दायरा बढ़ाया। बाल वाला बंगला ‘5 देशरत्न मार्ग’ को भी सीएम आवास बना लिया। संयुक्त सचिव-सह-भू-संपदा पदाधिकारी शिव रंजन ने आदेश जारी कर कहा कि 5 देशरत्न मार्ग का पुराना आवंटन रद्द कर दिया गया है। अब यह स्वतंत्र बंगला नहीं रहेगा, बल्कि इसे 1 अणे मार्ग के ‘विस्तारित हिस्से’ के रूप में जाना जाएगा। इस फैसले को लेकर विपक्ष ने सवाल उठाया है।

अखिलेश बोले- भाजपा के एजेंडे में सरकारी नौकरी नहीं

युवा नाराज हैं, सरकार बनी तो फेक एनकाउंटर की जांच कराएंगे



एनकाउंटर की जांच कराई जाएगी। सपा मुखिया ‘विजन इंडिया: प्लान, डेवलप, एसेंट’ कार्यक्रम के तहत रेंडिसन होटल में आयोजित चर्चा के दौरान बोल रहे थे। वह इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुए। यहां पेपर लोक, भर्ती, शिक्षा की गुणवत्ता और युवाओं के भविष्य जैसे मुद्दों पर चर्चा हुई। कार्यक्रम के बाद मीडिया से बात करते हुए अखिलेश ने कहा- यह चर्चा फैलाई जा रही थी कि यूपी में नवंबर में विधानसभा चुनाव हो सकते हैं। सरकार विभिन्न एजेंसियों के जरिए सबे कराकर

अमेरिका और ईरान एक-दूसरे पर हमले रोकने पर राजी

तेहरान/वॉशिंगटन डीसी, 29 जून (एजेंसियां)। अमेरिका और ईरान ने फिलहाल एक-दूसरे पर सैन्य हमले रोकने पर सहमति जताई है। दोनों देशों के बीच पिछले 3 दिनों से हमले जारी थे। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक, अमेरिका-ईरान में 17 जून को हुए समझौते के सभी बिंदुओं पर बातचीत जारी रहेगी। इसी सिलसिले में मंगलवार को कतर में दोनों देशों के प्रतिनिधि तकनीकी स्तर की वार्ता करेंगे। समझौते के तहत होर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले व्यावसायिक जहाजों की आवाजाही नहीं रोकी जाएगी। हाल के दिनों में इसी जलमार्ग को लेकर दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ गया था। अमेरिका ने ईरान के मिसाइल और रडार ठिकानों पर कार्रवाई की थी, जबकि ईरान ने जवाब में कुवैत और बहरैन में अमेरिकी सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया था। इसके बाद दोनों देशों ने फिलहाल सैन्य कार्रवाई रोककर बातचीत के जरिए समाधान तलाशने पर सहमति जताई है।

ईरान के राष्ट्रपति मसूद पजशकियान ने कहा है कि कतर में फंसी ईरान की 12 अरब डॉलर की राशि में से 6 अरब डॉलर

कतर में फिर बातचीत, होर्मुज से जहाजों का निकलना जारी रहेगा



जल्द जारी कर दिए जाएंगे। कौम शहर में एक कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि यह अमेरिका के साथ हुए हालिया समझौते का बड़का नतीजा है और बाकी फ्रीज फंड वापस लाने के प्रयास भी जारी हैं। उन्होंने कहा कि तेल और पेट्रोकेमिकल क्षेत्र पर लगे प्रतिबंध हटाए जाने से देश की अर्थव्यवस्था को भी राहत मिलेगी।

अमेरिका-ईरान युद्ध का असर अब आम लोगों की जिंदगी पर भी दिखने लगा है। ईरान के प्रमुख बंदरगाह शहर बंदर अब्बास में जरूरी सामानों की कीमतें लगातार बढ़ रही हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि हर सुबह नए दामों

अलग-थलग पड़ गया है। फॉक्स न्यूज से बातचीत में वॉल्ट्ज ने कहा कि संयुक्त अरब अमीरात और सऊदी अरब ऐसी तेल पाइपलाइन का विस्तार कर रहे हैं, जो होर्मुज स्ट्रेट से होकर नहीं गुजरती। इससे ईरान का दबाव बनाने का असर कम होगा। वॉल्ट्ज ने दावा किया कि चीन भी होर्मुज से गुजरने वाले जहाजों पर शुल्क लगाने के पक्ष में नहीं है। उन्होंने यह भी कहा कि ओमान ने इस व्यवस्था के लिए जरूरी ढांचा तैयार करने में ईरान का साथ देने से इनकार कर दिया है।

अमेरिकी राजदूत ने कहा कि अगर ईरान अपना रवैया नहीं बदलता तो वह पूरी तरह बर्बादी के रास्ते पर जा सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प का ध्यैय हमेशा नहीं रहेगा।

इजराइल ने दावा किया है कि अमेरिका-इजराइल और ईरान के बीच जंग शुरू होने के बाद ईरान की ओर से साइबर हमलों में भारी बढ़ोतरी हुई है। इजराइल के नेशनल साइबर डायरेक्टरेट के प्रमुख योसी करादी ने कहा कि पिछले एक साल में ऐसे हमले करीब तीन गुना बढ़ गए हैं।

वेदांत और सीबीएससी फिर आमने-सामने आरोप लगाया- दोबारा जांच में मेरे नंबर नहीं बढ़े, सीबीएसई बोला- ये सरासर झूठ

नई दिल्ली, 29 जून (एजेंसियां)। सीबीएसई बोर्ड और स्टूडेंट वेदांत श्रीवास्तव के बीच एक बार फिर रोशाल मीडिया पर 12वीं क्लास के री-वैल्यूेशन रिजल्ट को लेकर विवाद शुरू हो गया है। बता दें की मई में वेदांत ने सीबीएसई के ओएसएम (ऑन स्क्रीन मार्किंग) सिस्टम की खामी को रोशाल मीडिया की ओर आगे बताया था। दरअसल सीबीएससी ने सक्जेंट वाइज जारी की आंसर कॉपी में वेदांत की फिजिक्स की गलत यानी, किसी और स्टूडेंट की कॉपी अपलोड की थी। बाद में सीबीएससी ने गलती मानकर उसे ठीक कर दिया था। हाल ही में सीबीएससी ने उन्हीं का री-वैल्यूेशन रिजल्ट जारी किया है। इस रिजल्ट में स्टूडेंट वेदांत ने एक बार फिर आरोप लगाया है कि फिजिक्स सक्जेंट में उनके कोई भी नंबर नहीं बढ़े हैं। वेदांत के आरोप के बाद

सीबीएसई ने उनके आरोप को खारिज किया और अपने क्लेरिफिकेशन में कहा कि ये आरोप सरासर झूठ है। उनके दावों में फेक्चअली कोई सच्चाई नहीं है। सीबीएसई ने कहा- री-इवैल्यूेशन प्रोसेस के बाद वेदांत के कुल 11 नंबर बढ़े हैं। बोर्ड के मुताबिक, वेदांत के मैथ्स में 46 से 47, कंप्यूटर साइंस में 61 से 62 और मुख्य विवाद वाले विषय फिजिक्स में 35 से बढ़कर सीधे 44 नंबर (9 नंबर) मिले हैं। वेदांत ने इस सफाई के बाद रोशाल मीडिया एक्स पर एक वीडियो पोस्ट कर बोर्ड के दावे को एक बार फिर खारिज कर दिया है। वेदांत के मुताबिक, री-इवैल्यूेशन में 9 नंबर नहीं बढ़े हैं, बल्कि एन्सुअल (असली) मार्क्स होने की वजह से ये स्कोर बढ़ गया है। गलत कॉपी में फिजिक्स में 35 नंबर थे,जो असली आंसर शीट में 44 हैं।

नौकरी के लिए भारत के पास टैलेंट तैयार नहीं

मुंबई, 29 जून (एजेंसियां)। शिवसेना (यूबीटी) की नेता प्रियंका चतुर्वेदी ने एक बार फिर से केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान की क्लास लगा दी। उन्होंने कहा कि भारत में स्किल गैप बहुत ज्यादा हो गया है। नौकरी के लिए हमारे पास टैलेंट तैयार नहीं हैं। हमारे शिक्षा मंत्री किसी भी काम को करने के लिए पूरी तरह अक्षम हैं।

बुधवार को जारी QS वर्ल्ड फ्यूचर स्किल्स इंडेक्स 2026 के अनुसार वर्कफोर्स की तैयारी के मामले में भारत 74वें स्थान पर पहुंच गया है और ह्यूमन कैपिटल के मामले में 73वें स्थान पर पहुंच गया है, जो आर्थिक तेजी और नौकरी के लिए तैयार टैलेंट के बीच अंतर को दिखाता है। अब इस मामले को लेकर शिवसेना

74वें स्थान पर देश, प्रियंका चतुर्वेदी ने शिक्षा मंत्री की लगा दी क्लास



(यूबीटी) की नेता प्रियंका चतुर्वेदी ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को घेरा है। उन्होंने धर्मेंद्र प्रधान को अक्षम तक करार दे दिया। उन्होंने कहा कि नौकरी के लिए तैयार टैलेंट के मामले में भारत बहुत पीछे है। हमारे शिक्षा मंत्री अपने काम में अक्षम हैं। प्रियंका चतुर्वेदी ने अपने एक्स हैंडल पर पोस्ट करते हुए लिखा

कि भारत में स्किल गैप (कौशल की कमी) बहुत ज्यादा है। हमारे पास AI-आधारित भविष्य का फायदा उठाने का मौका है, लेकिन हम नौकरी के लिए तैयार टैलेंट के मामले में पीछे हैं। हमारे शिक्षा मंत्री अपने काम में अक्षम हैं और हम तेजी से सुधार करने के लिए स्किल मिनिस्ट्री को काफी प्राथमिकता नहीं देते हैं।

जून 2026 में जारी क्यूएस वर्ल्ड फ्यूचर स्किल्स इंडेक्स 2027 में भारत ने वैश्विक स्तर पर 13वां स्थान हासिल किया है। भारत ने 100 में से 89.4 के समग्र स्कोर के साथ यह उपलब्धि प्राप्त की। इस सूचकांक में संयुक्त राज्य अमेरिका पहले, ऑस्ट्रेलिया

दूसरे और यूनाइटेड किंगडम तीसरे स्थान पर है। इसके अलावा जर्मनी चौथे, कनाडा पांचवें, दक्षिण कोरिया छठे स्थान पर है। भारत दक्षिण एशिया और निम्न-मध्यम आय वाली अर्थव्यवस्थाओं में सर्वोच्च स्थान पर है। भारत ने 'आर्थिक क्षमता' श्रेणी में 100 में से 100 अंक हासिल कर वैश्विक स्तर पर पहला स्थान हासिल किया। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की लंबे समय की कॉम्पिटिटिवनेस के लिए एआई-ओगमेंटेड (AI की मदद से होने वाले) और AI-ऑटोमेटेड (AI से खुद-ब-खुद होने वाले) कामों के बीच संतुलन बनाना बहुत जरूरी होगा।

बांग्लादेश ने मोंगला पोर्ट चीन को सौंपा

क्या भारत की सीमा के नजदीक ड्रेगन की मौजूदगी खतरे की घंटी?



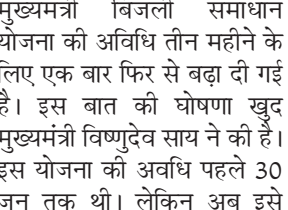
नई दिल्ली, 29 जून (एजेंसियां)। बांग्लादेश ने रणनीतिक रूप से अहम मोंगला बंदरगाह चीन को सौंपने का फैसला किया है। बांग्लादेश के प्रधानमंत्री तारिक रहमान के चीन दौरे पर इसे लेकर समझौता भी हो गया है। यह समझौता ढाका और बीजिंग के रणनीतिक और आर्थिक संबंधों में आ रहे महत्वपूर्ण बदलावों को दिखाता

है। समझौते के तहत चीन की सरकारी कंपनी, मोंगला बंदरगाह को विकसित करेगी। साथ ही इस प्रोजेक्ट के तहत चीन बागेरहाट में मोंगला बंदरगाह के करीब 110 एकड़ भूमि को भी आर्थिक जोन के रूप में विकसित करेगा, जहां इलेक्ट्रोनिक्स कंपनियां बनेंगी। मोंगला बंदरगाह को विकसित करने की जिम्मेदारी पहले भारत को मिली थी और

साल 2015 में इसे लेकर तत्कालीन शेख हसीना सरकार और भारत के बीच एक करार भी हुआ था। साल 2018 में भारत सरकार ने हीरानंदानी ग्रुप को मोंगला बंदरगाह को विकसित करने का ठेका दिया। हालांकि अगस्त 2024 में बांग्लादेश में शेख हसीना सरकार का तख्ता पलट हो गया और आश्चर्यजनक तौर पर अक्तूबर 2024 में ही तत्कालीन मोहम्मद युनुस के नेतृत्व वाली सरकार ने भारत के साथ समझौता खंड कर दिया। अब उसी प्रोजेक्ट को बांग्लादेश ने चीन को सौंप दिया है। मोंगला बंदरगाह पर चीन की मौजूदगी उसकी हिंद महासागर में रणनीतिक मौजूदगी को और विस्तार दे सकती है।

बिजली उपभोक्ताओं के लिए बड़ी राहत

समाधान योजना की अवधि 3 महीने बढ़ी, मुख्यमंत्री ने की घोषणा



कोई भी पात्र उपभोक्ता इस योजना के लाभ से वंचित न रहे।

सीएम ने कहा कि मुख्यमंत्री बिजली बिल भुगतान समाधान योजना का लाभ शहरी क्षेत्रों में उपभोक्ताओं ने लिया है लेकिन ग्रामीण क्षेत्र के उपभोक्ता अभी भी वंचित रह गए हैं। ग्रामीण क्षेत्र के उपभोक्ताओं को ध्यान में रखते हुए इस योजना की अवधि को 3 महीने के लिए बढ़ाया जा रहा है।

राज्यसभा के लिए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने ली सदस्यता की शपथ

नई दिल्ली, 29 जून (एजेंसियां)। कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खड़गे ने सोमवार को संसद भवन में राज्यसभा सदस्य के रूप में शपथ ग्रहण की। वे कर्नाटक से पुनर्निर्वाचित होकर संसद के उच्च सदन में पहुंचे हैं। भारत के उपराष्ट्रपति एवं राज्यसभा के सभापति सीपी राधाकृष्णन ने उन्हें पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। मल्लिकार्जुन खड़गे के शपथ ग्रहण के दौरान कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी, राज्यसभा में सदन के नेता जेपी नड्डा, राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश, संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू, केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल, कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी वाड़ा तथा कई वरिष्ठ नेता और गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। मल्लिकार्जुन खड़गे वर्तमान में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष होने के साथ-साथ राज्यसभा में नेता प्रतिपक्ष की भी जिम्मेदारी निभा रहे हैं। हाल ही में कर्नाटक से निर्विरोध पुनर्निर्वाचित होने के बाद यह उनका नया कार्यकाल है, जिससे वे उच्च सदन में विपक्ष का



नेतृत्व जारी रखेंगे। सोमवार को राज्यसभा सांसद के तौर पर शपथ ग्रहण के बाद मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा, उन्हें एक बार फिर राज्यसभा के सदस्य के रूप में शपथ लेने का अवसर मिला है। उन्होंने इसे अपने लिए गर्व और बड़ी जिम्मेदारी का विषय बताते हुए कहा कि वे नेता प्रतिपक्ष के रूप में उच्च सदन में जनता की आवाज बुलंद करने के अपने दायित्व का पूरी निष्ठा से निर्वहन करेंगे।

उन्होंने उपराष्ट्रपति एवं राज्यसभा के सभापति सी. पी. राधाकृष्णन तथा उपसभापति हरिवंश के प्रति आभार व्यक्त करते हुए उनके सहयोग के लिए धन्यवाद दिया। इस अवसर पर मल्लिकार्जुन खड़गे ने कांग्रेस

मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि विपक्ष का सबसे बड़ा दायित्व देश की जनता की समस्याओं, आकांक्षाओं और आवाज को पूरी ईमानदारी, दृढ़ता और प्रतिबद्धता के साथ संसद में उठाना है।

उन्होंने आश्वस्त किया कि वे इस जिम्मेदारी का पूरी निष्ठा के साथ निर्वहन करते रहेंगे। अपने संदेश का समापन उन्होंने जय बापू, जय भीम, जय संविधान जय हिंद के साथ किया। गौरतलब है कि इस से पहले बीते सप्ताह 25 जून को राज्यसभा सभापति सी. पी. राधाकृष्णन ने नवनिर्वाचित और पुनर्निर्वाचित 10 सदस्यों को राज्यसभा सदन में शपथ एवं प्रतिज्ञा दिलाया था।

विभिन्न राज्यों के सांसद कई सांसदों ने अपनी मातृभाषा में यह शपथ ली थी। जिन सांसदों ने 25 जून को राज्यसभा के सदस्य के तौर पर शपथ ली है उनमें प्रवीण चक्रवर्ती, देबाशोष सामंतराय, सना सतीश बाबू, विजय चिंतकायाला, भाष्यम राम कृष्ण, लिंगामनेनी रमेश, राजेश परमानंद शुक्ला, वैद्यनाथ राम, परिसल नथवानी और टाई टागाक शामिल रहे।

कुदाल चलाते हुए मजदूर को मिला चमकता पत्थर

पन्ना, 29 जून (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश के पन्ना में गरीब आदिवासी की किस्मत फिर से पलट गई है। काफी मेहनत के बाद राजू आदिवासी को एक बेशकीमती हीरा मिला है। उसकी कीमत लाखों में बताई जा रही है। हीरा मिलने का बाद राजू आदिवासी ने इसे हीरा कार्यालय में जमा करा दिया है। नीलामी के बाद उसका भुगतान किया जाएगा। हीरा नगरी पन्ना में फिर एक बड़ा हीरा मिला है। इस बार अहिरगवां की एक निजी खदान से राजू आदिवासी नाम के मजदूर को 11 कैरेट 19 सेंट का उज्ज्वल किस्म का बेशकीमती हीरा मिला है। जानकारी के मुताबिक राजू आदिवासी रोज की तरह अपनी पट्टे की खदान में मिट्टी खोद रहा था। तभी उसे एक चमकता हुआ पत्थर दिखा। शक होने पर उसने साफ किया तो उसकी आंखें चमक उठीं। यह उज्ज्वल किस्म का हीरा निकला।

खुशी से झूमते हुए राजू सीधे पन्ना हीरा कार्यालय पहुंचा और हीरा जमा करवा दिया। हीरा पारखी ने हीरे की जांच की। वजन 11 कैरेट 19 सेंट निकला। क्वालिटी उज्ज्वल किस्म की बताई जा रही है। इसकी अनुमानित कीमत 30 लाख रुपये से ऊपर आंकी गई है। असली कीमत नीलामी के बाद ही तय होगी। पन्ना हीरा कार्यालय में जमा कराते समय राजू आदिवासी के चेहरे की खुशी देखने लायक थी। उसने बताया कि कई सालों से खदान में किस्मत आजमा रहा था। आज मेहनत रंग लाई। नीलामी से मिलने वाली राशि से वह अपने बच्चों को पढ़ाएगा और पक्का मकान बनाएगा।

गौरतलब है कि पन्ना जिले में अक्सर बड़े हीरे निकलते रहते हैं। पिछले महीने भी 8 कैरेट का हीरा मिला था। हीरा कार्यालय के अधिकारी ने बताया कि नियमानुसार हीरे की नीलामी की जाएगी।

4 साल की बच्ची की हत्या

नदी किनारे मिला शव, शायी में आई थी, पिता बोले- हत्यारे को सख्त सजा मिले

जौनपुर, 29 जून (एजेंसियां)। जौनपुर में एक 4 साल की बच्ची का शव सोमवार सुबह करीब 11 बजे झाड़ियों में पड़ा मिला। वह अपनी नानी के घर शादी समारोह में शामिल होने आई थी। बारात आने के बाद द्वारचार चल रहा था, तभी बच्ची अचानक लापता हो गई। घरवाले तलाश करते रहे, उसका कुछ पता नहीं चला। सोमवार सुबह गांववालों ने सई नदी के किनारे बच्ची का शव देखकर पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। जहां शव मिला, वह जगह बच्ची के निनहाल से करीब 600 मीटर दूर है। बच्ची ने सफेद रंग की फ्रॉक पहन रखी थी।

10वीं के छात्रों के लिए बड़ा फैसला

नई दिल्ली , 29 जून (एजेंसियां)। सेंट्रल बोर्ड ऑफ सेकेंडरी एजुकेशन (सीबीएसई) ने श्री-लैंग्वेज पॉलिसी को लेकर बड़ा बदलाव किया है। बोर्ड की नई गाइडलाइंस के अनुसार मौजूदा 10वीं कक्षा के छात्रों को अब तीसरी भाषा की बोर्ड परीक्षा नहीं देनी होगी। इस फैसले से लाखों छात्रों और अभिभावकों को बड़ी राहत मिली है। आइए समझते हैं नई गाइडलाइंस के बारे में विस्तार से।

नई गाइडलाइंस के अनुसार मौजूदा कक्षा 10 के छात्रों पर यह नई त्रिभाषा नीति लागू नहीं होगी। इसके अलावा कक्षा 7, 8 और 9 में पढ़ रहे मौजूदा छात्रों को आगे चलकर कक्षा 10 में तीसरी भाषा की बोर्ड परीक्षा नहीं देनी होगी।

सीबीएसई बोर्ड ने जारी की तीन भाषा नीति की नई गाइडलाइन

जिन छात्रों ने पहले से दो विदेशी भाषाएं चुनी हैं, वे उन्हें जारी रख सकते हैं, लेकिन उनके साथ एक अतिरिक्त भारतीय भाषा पढ़ना भी जरूरी होगा।

नई श्री-लैंग्वेज पॉलिसी के अनुसार छात्रों को तीन भाषाएं पढ़नी होंगी, जिनमें से कम से कम दो भाषाएं भारतीय भाषाएं होना जरूरी हैं। तीसरी भाषा के रूप में गैर-भारतीय भाषा भी चुनी जा सकती है, लेकिन शर्त यही है कि बाकी दो भाषाएं भारतीय हों।

कक्षा 10 (2026-27) के मौजूदा छात्रों के लिए कोई बदलाव नहीं किया गया है। उन्हें तीसरी भाषा की पढ़ाई या बोर्ड परीक्षा नहीं देनी होगी और वे पुराने सिस्टम के अनुसार ही पढ़ाई

जारी रखेंगे। वहीं कक्षा 9 के सभी छात्रों को तीन भाषाएं पढ़ना अनिवार्य होगा। इनमें से कम से कम दो भारतीय भाषाएं होना जरूरी है, जबकि तीसरी भाषा के रूप में अंग्रेजी, फ्रेंच, जर्मन, अरबी या स्पेनिश जैसी गैर-भारतीय भाषा भी चुनी जा सकती है। सीबीएसई का मुख्य उद्देश्य छात्रों को कई भारतीय भाषाओं में दक्ष बनाना और भाषा सीखने की प्रक्रिया को बढ़ावा देना है, ताकि उनकी शिक्षा संतुलित और समग्र रूप से विकसित हो सके। बोर्ड चाहता है कि भाषा सीखना केवल एक विषय न होकर एक सार्थक, रोचक और ज्ञानवर्धक अनुभव बने, जो छात्रों के सर्वांगीण विकास में मदद करे।

जसपाल राणा के 50वें जन्मदिन पर मां की मौत

बेटे के जाने के 16 दिन बाद ली अंतिम सांस, उन्हें कैसर था



देहरादून, 29 जून (एजेंसियां)। उत्तराखंड के दिग्गज निशानेबाज और ओलाचार्य पुरस्कार से सम्मानित दिवंगत कोच जसपाल राणा के निधन के 16 दिन बाद उनकी मां श्यामा राणा का भी रविवार शाम निधन हो गया। वे लंबे समय से कैसर से पीड़ित थीं और दिल्ली के आरआर अस्पताल में भर्ती थीं। जसपाल राणा का 12 जून को जर्मनी के म्यूनिख से लौटते समय

फ्लाइट में तबीयत बिगड़ने के बाद निधन हो गया था। परिवार ने उनकी गंभीर बीमारी को देखते हुए उन्हें जसपाल राणा के निधन की जानकारी नहीं दी थी। वे अंतिम समय तक बेटे से मिलने की इच्छा जताती रहीं।

28 जून को जसपाल राणा का 50वां जन्मदिन था और उसी दिन शाम करीब आठ बजे उनकी मां ने भी अंतिम सांस ली। कुछ ही दिनों में मां-बेटे के निधन से परिवार गहरे सorrow में है। पारिवारिक मित्र मारवाह ने बताया कि श्यामा राणा के निधन की सूचना मिलते ही परिवार के सदस्य और करीबी दिल्ली पहुंच गए।

मंगलवार, 30 जून - 2026

संवाद का मार्ग चुने विश्व

अमेरिका और ईरान के बीच एक बार फिर बढ़ता तनाव पूरी दुनिया के लिए गहरी चिंता का विषय बन गया है। युद्धविराम की उम्मीदों के बीच जिस तरह दोनों देशों ने एक-दूसरे पर आरोप लगाए और सैन्य कार्रवाई संकेत दिए, उससे स्पष्ट है कि पश्चिम एशिया अभी भी बारूद के ढेर पर बैठा है। किसी भी छोटी चूक, गलत आकलन या आक्रामक प्रतिक्रिया का परिणाम इसका बहुत बड़ा दुर्घटना संकेत नहीं रहेगा, बल्कि पूरी दुनिया इसकी भारी कीमत चुकाएगी। ऐसे समय में संयम, संवाद और कूटनीति ही वह रास्ता है, जो इस संकट को व्यापक युद्ध में बदलने से रोक सकता है। महाशक्तियों की वास्तविक शक्ति उनके हथियारों में नहीं, बल्कि संकट की घड़ियों में संयम, विवेक और दूरदर्शिता दिखाने की क्षमता में निहित होती है। यदि अमेरिका स्वयं को वैश्विक नेतृत्वकर्ता मानता है, तो उससे यह अपेक्षा भी की जाती है कि वह शक्ति प्रदर्शन के बजाय शांति स्थापना को प्राथमिकता दे। वहीं, ईरान को भी यह समझना होगा कि हर सैन्य जवान क्षेत्रीय अस्थिरता को और गहरा करता है। प्रतिशोध की राजनीति अंततः किसी पक्ष की विजय नहीं, बल्कि मानवता की पराजय सिद्ध होती है। इतिहास ने बार-बार साबित किया है कि युद्ध की शुरुआत आसान होती है, लेकिन उसका अंत और उसके दुष्परिणाम दशकों तक समाज और वैश्वव्यवस्था को प्रभावित करते हैं। इस संघर्ष का सबसे बड़ा असर वैश्विक अर्थव्यवस्था पर दिखाई देता है। पश्चिम एशिया दुनिया के प्रमुख तेल उत्पादक क्षेत्रों में शामिल है। जैसे ही वहां तनाव बढ़ता है, कच्चे तेल की कीमतों में तेजी आ जाती है। इसका सीधा प्रभाव भारत जैसे आयातक देशों पर पड़ता है। महंगा ईंधन परिवहन लागत बढ़ाता है, जिससे खाद्य पदार्थों, उद्योगों और रोजगार की वस्तुओं के दाम बढ़ने लगते हैं। इसलिए यह संघर्ष केवल सीमाओं तक सीमित नहीं रहता, बल्कि हर देश के आर्थिक संतुलन को प्रभावित करता है। भारत अमेरिका और ईरान दोनों के साथ महत्वपूर्ण रणनीतिक तथा आर्थिक संबंध रखता है, वहीं दूसरी ओर खाड़ी देशों में लाखों भारतीय कार्यरत हैं। ऐसे में किसी भी बड़े सैन्य संघर्ष का प्रभाव भारतीय नागरिकों की सुरक्षा, ऊर्जा आपूर्ति, व्यापार और विदेशी मुद्रा पर पड़ सकता है। यही कारण है कि भारत की संतुलित, स्वतंत्र और बहुपक्षीय विदेश नीति आज पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गई है। भारत को शांति, संवाद और कूटनीतिक समाधान का समर्थन जारी रखना चाहिए। पूरा घटनाक्रम संयुक्त राष्ट्र की प्रभावशीलता पर भी गंभीर प्रश्न खड़े करता है। किसी वैश्विक शांति का सबसे मजबूत मंच माना जाने वाला यह संगठन आज अपेक्षित प्रभाव के लिए तैयार नहीं है। जब बड़ी शक्तियां अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं और नियमों की अनदेखी करने लगती हैं, तब वैश्विक व्यवस्था कमजोर पड़ने लगती है। संयुक्त राष्ट्र को केवल औपचारिक बचाने जारी करने तक सीमित रहने के बजाय अधिक सक्रिय, निष्पक्ष और प्रभावी मध्यस्थ की भूमिका निभानी होगी, ताकि संभावित युद्ध को समय रहते रोक जा सके। इतिहास गवाह है कि अफगानिस्तान, इराक, सीरिया और लिबिया जैसे संघर्षों ने स्थायी समाधान नहीं दिए, बल्कि नई अस्थिरता, मानवीय संकट और आर्थिक विनाश को जन्म दिया। यदि अमेरिका और ईरान एक रास्ता का रास्ता चुनते हैं, तो इसका दुष्परिणाम केवल पश्चिम एशिया तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि वैश्विक शांति, ऊर्जा सुरक्षा, व्यापार और मानवीय मूल्यों पर भी गहरा असर पड़ेगा। आज आवश्यकता युद्ध जीतने की नहीं, बल्कि शांति बचाने की है। संवाद, कूटनीति और अंतरराष्ट्रीय कानून का सम्मान ही स्थायी समाधान का आधार बन सकता है। महाशक्तियों को यह समझना होगा कि वास्तविक विजय हथियारों से नहीं, बल्कि मानवता की रक्षा से मिलती है। यदि विश्व समुदाय समय रहते संयम, सहयोग और विवेक का मार्ग नहीं अपनाता, तो आने वाला संकट पूरी मानव व्यवस्था के लिए कहीं अधिक गंभीर साबित हो सकता है। यही निष्कर्ष आने वाली पीढ़ियों के भविष्य को सुरक्षित करेगा।

अति पर्यटन चौपट न कर दे पर्यटन उद्योग को

भारतीय संस्कृति में अतिथियों को बहुत महत्व दिया गया है। भारत की संस्कृति का प्राचीन सिद्धांत है- अतिथिदेवो भव। इस कथन में अतिथि को देवताओं के तुल्य माना गया है। अतिथियों का देवता के रूप में सम्मान करने की सलाह दी गई है। आधुनिक पर्यटन के वर्तमान दौर में अनियंत्रित, अनियोजित एवं असंयोजित अतिथि जन पर्यटन ने भारतीय संस्कृति के इस प्राचीन सिद्धांत को अप्रासंगिक बना दिया है। पर्यटक स्थलों की क्षमता से कई गुना अधिक भीड़, घोर बाजारवाद और उपभोक्तावाद ने अतिथि और आतिथ्यकर्ता के मैत्रीपूर्ण व्यवहार में खटास घोल दी है। दोनों के मध्य का सौहार्द गड़बड़ा गया है।

उत्तराखण्ड के पर्वतीय क्षेत्रों में पर्यटन स्थलों की वहन क्षमता से अधिक पर्यटकों के आवागमन से मेहमान और मेजबान के बीच टकराव की घटनाओं में यकायक बढोत्तरी हुई है। पहाड़ के पर्यटक स्थलों में एक दिन पर्यटकों और स्थानीय निवासियों के बीच छोटी-छोटी बातों पर लड़ाई - झगड़े, गाली - गलौच, मारपीट और हाथापाई जैसी अग्रिय घटनाएँ सामने आ रही हैं। अतिथि पर्यटन के कारण उत्तराखंड के पर्यटक स्थलों में पर्यटकों से संबंधित अपराध बढ रहे हैं। पर्यटन कुप्रबंधन के कारण उत्तराखंड के पर्यटन स्थलों में पचासे की क्षमता नहीं रह गई है। अनियंत्रित पर्यटन ने पहाड़ का आधारभूत सुविधाओं के ढाँचे को चरमपा दिया है। बड़ी संख्या में पर्यटकों के आवागमन से पहाड़ की आर्थिकांश मोटर सड़कों दोपहिया और चौपहिया वाहनों से पट गई हैं। लोगों को घंटों सड़क जाम की समस्या से जूझना पड़ रहा है। पहाड़ में एक घंटे के सफ़र में दस घंटे लग रहे हैं। गाड़ियों की भीड़

और जाम से समूचा पहाड़ झरत है। स्थानीय निवासीयों हैं। स्थानिकों की प्रतिविधियाँ बुरी तरह प्रभावित हो रही हैं। अति जल पर्यटन से पहाड़ में भौतिक, पर्यावरणीय एवं सामाजिक समस्याएँ उत्पन्न होती हैं। वहन क्षमता के पर्यटकों के आने से और मेहमान के बीच बढ़ा है। उत्तराखंड में संबंध की माँग और अपूर्ति सुविधा बैठाने और अनियोजित प्रवाह बढ़ाया दिया जा रहा है। इसी स्थानीय संसाधनों के प्रबंधन और नियोजित आवश्यकता है।

स्थानीय निवासीयों के लिए सड़क - रास्ते न बचें, सुविधाओं का अभाव हो स्थानीय लोगों की रोजमर्रा की ज़रूरतों एवं सुविधाओं को नज़र आ कर पर्यटकों को बढ़ावा दे तो स्थानीय लोगों के मन में प्रति शत्रुता का भाव उत्पन्न की आशंका बन जाती है। इस अनियोजित प्रवाह में स्थानीय लोगों की आशंका की सरासर अनदेखी है। सुनियोजित पर्यटन के लिए स्थानीय क्षमताओं को बढ़ावा देना जरूरी है। पर्यटकों को स्थानीय लोगों के बीच एवं सामाजिक बोझ न पड़े। पर्यटन स्थलों का विकास और पर्यटकों को नियंत्रण में रखना आवश्यक है।



अशोक भाटिया

शाब्दिक अर्थ 'दान' को लेकर आज के आधुनिक समाज में कई सवाल उठ रहे हैं। लेकिन क्या सचमुच कन्यादान का मतलब बेटी से माता-पिता के रिश्ते का अंत है? बिल्कुल नहीं। आज के बदलते दौर में इस रस्म के मायने बदल चुके हैं। यह विदाई नहीं, बल्कि एक नए अध्याय की शुरुआत है। सनातन संस्कृति में 'दान' का अर्थ किसी वस्तु को त्यागना होता है, लेकिन बेटी कोई वस्तु नहीं है। पारंपरिक दृष्टिकोण से देखें तो कन्यादान का अर्थ अपना सबसे अनमोल धरोहर को किसी योग्य व्यक्ति के हाथों में सौंपना है। यह दो परिवारों के बीच विजयवास का एक सेतु है। माता-पिता वर पक्ष को यह विश्वास दिलाते हैं कि जिस बेटी को उन्होंने लाड़-प्यार से पाला है, अब वह उनके घर की खुशियों को बढ़ाएगी। आज के बदलते समाजिक ताने-बाने में बेटीयों शिक्षित, आर्थिक रूप से स्वतंत्र और मानसिक रूप से सशक्त हैं। वे शादी के बाद भी अपने माता-पिता के प्रति अपनी नैतिक और आर्थिक जिम्मेदारियों को उतनी ही शिद्ध से निभा रही हैं, जितना

एक बेटा निभाता है। कई मायनों में तो बेटियाँ बेटों से आगे बढ़कर अपने बुजुर्ग माता-पिता का सहारा बन रही हैं। ऐसे में कन्यादान को 'बंधन टूटने' के रूप में देखना बेमानी है। यह रस्म वास्तव में माता-पिता द्वारा अपनी सबसे अनमोल धरोहर को एक नए सहयात्री को सौंपने, उस पर भरोसा जताने और दो परिवारों के बीच विधवाका का एक मजबूत सेतु बनाने का प्रतीक है।

जब समाज के सामने द्वांश शर्मा जैसे मामले आते हैं तो समाज सोचने पर मजबूर हो जाता है। द्वांश शर्मा एक पूर्व मॉडल और अभिनेत्री थीं, जिनकी 12 मई 2026 को भोपाल स्थित उनके ससुराल में संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई थी। उनके परिवार ने पति समर्थ सिंह और सास (रियायर्ड जज) गिरिवाला सिंह पर दहेज प्रताड़ना और हत्या का आरोप लगाया है।

द्वीशा शर्मा जैसे कई मामले ऐसे भी होते हैं, जहां न्याय प्रक्रिया शुरू होती है, कोई अपराधी कानून में खामियां ढूँढकर बच जाते हैं, और फिर कोई अपनी राय उठाता है, आलोचना करता है, और साथ ही कहीं दूसरी द्वीशा शर्मा को इस तरह की अन्याय का सामना करना पड़ता है और एक बार फिर दूसरे पीड़ित की मौत की खबर सामने आती है। लेकिन एक बेटी जीवन भर माता-पिता होती है, उसका गरिमा, उसकी सुरक्षा और उसका जीवन किसी भी परंपरा से बड़ा होता है। लेकिन गर्भ में जन्म लेने वाली लड़की भी

अक्सर शादी के बाद अपने माता-पिता के लिए अजनबी बन जाती हैं। यह विश्वास अभी भी कई माता-पिता के मन में है। अब आपके संसुराल वाले आपका घर हैं। यह वाक्य उसके जीवन का नियम बन जाता है। सवाल यह है कि क्या शादी एक बेंटी को अपने माता-पिता के साथ रहने से रोकती है ? आज भी कई शादीशुदा महिलाएँ मानसिक, शारीरिक, भावनात्मक या आर्थिक रूप से पीड़ित रहती हैं और जब वे मदद के लिए अपने माता-पिता के घर आती हैं तो उन्हें अक्सर सहारा देने के बजाय समझ की खुराक दी जाती है। यदि उसे मानसिक, शारीरिक या आर्थिक रूप से प्रताड़ित किया जा रहा है तो कितने माता-पिता उसके संसुराल वालों के साथ खड़े हैं ? यह मेरे संसुर हैं ... कुछ चीजों को सहना पड़ता है..., आपकी इसकी आदत हो जाएगी..., थोड़ा समझो... इस समझ के साथ, कई लड़कियाँ को यातना के उसी माहौल में वापस भेज दिया जाता है। इसे थोड़ा सहन करें, यह हर घर में होता है, लोग कम सहते ? दुनिया को मत तोड़ो। लेकिन कहना सलाह हमेशा सही नहीं होती है। दुर्भाग्य से, इस तरह के फैसले कुछ लड़कियों को अपसाद, आत्महत्या या सदिग्ध मौत के कारण पर ला सकते हैं। जो माता-पिता समय पर बालिका के साथ खड़े नहीं होते हैं, वे भी अनजाने में स्थिति को मजबूत करते हैं। अक्सर, लड़कियों के प्रति यह सहिष्णुता अपराधियों का हौसला बढ़ाती है। कभी

कभी स्थिति इतनी गंभीर हो जाती है कि उसके लिए जीने की तुलना में मौत आसान हो जाती है। लेकिन यह माता-पिता की जिम्मेदारी का अंत नहीं है। सच्ची पेरेंटिंग एक बेटी को मुसीबत में होने पर धैर्यपूर्वक सुनना, उस पर भरोसा करना, उस एक सुरक्षित वातावरण देना और उस आवश्यक कानूनी और मनोवैज्ञानिक सहायता प्रदान करना है। आज की जरूरत लड़कियों को इसे सहन करने के लिए कहने की नहीं है, बल्कि उन्हें आवश्यक करने की है कि हम आपके साथ हैं क्योंकि दुनिया फिर से उठ सकती है। लेकिन एक बार चले जाने के बाद, जीवन वापस नहीं आता है।

उन्होंने कहा कि भारत ने महिलाओं की सुरक्षा के लिए दशकों तक कानूनी लड़ाई लड़ी है और यह सुरक्षा आवश्यक थी। उन्होंने कहा कि पीढ़ियों से महिलाओं का आवाज को दबाया गया है, नजरअंदाज किया गया है, गुमराह किया गया है, आर्थिक बाधाओं के अधीन किया गया है और सामाजिक रूप से शर्मिंदा किया गया है। उन्होंने कहा कि कानून और व्यवस्था अपने आप में महिलाओं पर दबाव डालने, डराने और उनकी गरिमा को धूमिल करने का एक उपकरण बन सकती है। उन्होंने कहा कि महिलाओं के खिलाफ हिंसा, सामाजिक मानदंड, न्याय तक पहुंच में देरी और कानूनों के बारे में अपर्याप्त जागरूकता जैसी समस्याएं अभी भी बनी हुई हैं। यह अभी की चल रहा है। क्योंकि जो लोग कानूनी व्यवस्था को

तनी ही अच्छी तरह से जानते हैं, वे कभी-कभी इसे एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। कई आरोपी कानून और कानून की खाँमियों से बच जाते हैं। विश्व शर्मा मामले में क्या होता है जब आरोपी कानून से अनभिज्ञ समाजवादी लोग नहीं होते हैं, बल्कि कानून या संस्थागत नेटवर्क के गहरे ज्ञान वाले लोग होते हैं; जब अग्रिम जमानत जर्दनी में लता है तो लड़ाई अदालतों से बाहर निकल जाती है और सामाजिक दबाव, सबूतों में हेरफेर और सार्वजनिक बरिष्ठ हनन तक पहुँच जाती है। इसलिए जो लोग कानून की खाँमियों का फायदा उठाना जानते हैं, वे उन्हें हथियार के रूप में इस्तेमाल करते हैं। लड़ाई आपकी एहसास होता है कि यह तभी तकनीती असमान हो सकती है। ज्यादातर महिलाओं के लिए अदालत का माहौल हमले से ही डराने वाला है। जब सिस्टम प्रभावशाली लोगों के साथ आम लोगों से अलग व्यवहार करता है, तो न्याय में व्यवसाय कम होने लगता है। इसका सबसे दुःखद हिस्सा यह है कि आज की युवा महिलाएँ न केवल खुद से पूछती हैं कि उनके होने वाले पति अच्छे हैं या नहीं, न ही वे पूछती हैं कि वे किस तरह के परिवार में शादी कर रही हैं। क्या मैं यहाँ सुरक्षित रहूँगी? और अगर कुछ गलत होता है, तो समाज किस पर मेरा क्या करेगा? भोपाल में तीशा शर्मा और उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में दीपिका की मौत इसका ताजा उदाहरण है।

सफल होते भागीरथी प्रयास



डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

राजस्थान में पानी भले ही कम हो पर नेह अर्थात् स्नेह खूब है तो दूसरी ओर राजस्थान में घी आसानी से मिल जाता है पर पानी बहुत कम मिल पाता है। यह आज के नहीं समयों से चले आ रहे हालात हैं। मुग मरिचिका की तरह पानी की लल्लाश में लंबी दूरियां तय करनी पड़ती थीं पर आज हालात तेजी से बदल रहे हैं। पानी की लेजर समग्र प्रयास किये जा रहे हैं। राजस्थान नहर ने जहां पश्चिमी राजस्थान की तकदीर ही बदल दी है वहीं नदियों को जोड़ने या अतिरिक्त पानी को संजोने के समग्र प्रयास किये जा रहे हैं। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने मुख्यमंत्री का पद संभालते ही पानी को लेकर भागीरथी प्रयास शुरु किये और उन प्रयासों ने रंग लाला शुरु कर दिया है। यमुना जल समझौते के साथ ही राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के राजस्थानवासियों के लिए पानी की समस्या के समाधान के लिए किये जा रहे भागीरथी प्रयासों की कड़ी में एक और मनका जुड़ गया है। देश के लिए यह कोई नई बात नहीं है कि राजस्थान पानी की कमी से जूझता प्रदेश है। यहां पर पेयजल सहित पानी की निर्भरता बरसात पानी को लेकर ही रही है। अत्यधिक दोहन के चलते जहां पानी उपलब्ध भी है तो वहां पर जलस्तर तेजी से नीचे जाता जा रहा है ऐसे में पानी को लेकर समग्र, समन्वित और योजनाबद्ध

होने की राह प्रशस्त हो गई है। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के प्रयासों का ही परिणाम है कि राजस्थान और हरियाणा के बीच ऐतिहासिक समझौता संपन्न हुआ है। राजस्थान और हरियाणा सरकार के बीच समझौते से खससतौर से शेखावाटी के तीनों जिले चुर, झुन्झुनू और सीकर तक यमुना का जल पहुंच सकेगा। इससे इन जिलों की पैयजल और सिंचाई की समस्या का समाधान संभव हो सकेगा। दरअसल 12 मई, 1994 को उपरी यमुना जल बेसिन समझौता हुआ और इसके अनुसार राजस्थान को 10.4 प्रतिशत पानी मिलना था। पर 32 साल बीत जाने के बाद भी यह समझौता धराल पर उतरने की स्थिति में नहीं आ सका। 29 जून, 2026 को मई दिल्ली के कार्यय भवन में केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शह की उपस्थिति में केन्द्रीय जल संसाधन मंत्री सीआर पाटिल, हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की उपस्थिति पर ऐतिहासिक समझौते का परस्पर हस्ताक्षरण होना अपने आपमें महत्वपूर्ण हो जाता है।

लंबे समय से राजनीतिक आरोप प्रत्यारोपों के बीच राजस्थान में भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में नई सरकार के गठन के साथ ही राजस्थान में पानी की समस्या को दूर करने के लिए भागीरथी प्रयास शुरू कर दिए गए। उसी का

परिणाम है कि पहले पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना अन्तर्गत आसीपी पर बात बनी और उसके बाद रामजल सेतु लिंक प्रोजेक्ट धरालत पर आना शुरू हुआ। अब यमुना जल समझौते के सहा ही भजनलाल शर्मा के सही मायने में मरुधरा में पानी लाने के भागीरथी प्रयास आकार लेने लगे हैं। भजनलाल शर्मा की पानी को लेकर भीरोंता को इसी से समझा जा सकता है कि पिछले दिनों गंगा दशहरे से विश्व पर्यावरण दिवस तक वंदे गंगा जल संरक्षण जन अभियान समूचे प्रदेश में संचालित किया गया। देखा जाए तो यह दूरदर्शी निर्णय और प्रयास जल संकट से निजात और बर्बाद होते पानी के सदुपयोग की दिशा में बहुत अदम्य माना जाना चाहिए। दरअसल नदियों के बरबाद होते पानी का सही उपयोग तय करने के लिए 1999 में पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी ने राष्ट्रीय नदी जोड़ो परियोजना आरंभ की थी।

यह योजना सिर से चढ़ती उससे पहले ही 2004 में नई सरकार आते ही इस परियोजना को ठंडे बस्ते में डाल दिया गया। इसके बाद 2012 में सर्वोच्च न्यायालय ने इस महत्वाकांक्षी परियोजना को जारी रखने के केन्द्र सरकार को निर्देश दिए। राष्ट्रीय जल विकास प्राधिकरण द्वारा 44605 करोड़ की लागत से केन-बेतवा लिंक परियोजना पर काम किया जा रहा है। गंगानदी पर करीब एक हजार बांध हैं तो गोदावरी पर 350 के आसपास बांध हैं। इन बांधों पर पानी को सहेजते हुए नदियों के पानी को अनुपयोगी व बर्बादी का कारण बनने से बचाने के रथान पर क्षेत्रों में पानी की समस्या का समाधान किया जाता है। जहां तक

पावर्ती, कालीसिंध, चंबल ईस्टर्न राजस्थान केनाल परियोजना का प्रश्न है। यह राजस्थान और मध्यप्रदेश सरकार व केन्द्र से सहमति नहीं बनने के कारण लंबे समय से आगे नहीं बढ़ पा रही थी। ईआरसीपी 13 जिलों, 9 लोकसभा क्षेत्रों और करीब 83 विधानसभा क्षेत्रों से जुड़ी होने के कारण यह परियोजना राजनीतिक आरोप प्रत्यारोप का कारण भी रही। इस परियोजना क्षेत्र में राज्य के झालावाड़, बारां, कोटा, बुंदी, सवाई माधोपुर, अजमेर, टोंक, जयपुर, दौसा, करौली, अलवर, भरतपुर और झालावाड़ जिलों के निवासी लाभान्वित हो सकेंगे। यह कोई छोटा मोटा क्षेत्र नहीं है।

देखा जाए तो ईआरसीपी परियोजना हो या रामजल सेतु (कैसे योजना या फिर 29 जून को राजस्थान व हरियाणा के बीच संपन्न यमुना जल समझौता हो) कुल मिलाकर इसे एक मुख्यमंत्री के भागीरथी प्रयास के रूप में देखा जा सकता है। पानी को सहेजना समय की मांग है और विशेषज्ञों का विश्व मानना है कि भविष्य का विश्व यमुना के लोभों को लेकर हो सकता है तो अमेरिका-ईरान युद्ध के दौरान सबसे अधिक पिला का विषय यह भी रहा है कि कहीं आपसी लड़ाई में डोसलाल ने स्थानों पर आक्रमण हो गया तो पीने के पानी का गंभीर सन्देह हो जाएगा। हालांकि ऐसा नहीं होना अच्छी बात रही है। खैर यह विषयांतर होगा। पर निश्चित रूप से भजनलाल शर्मा के पानी की समस्या हल करने के भागीरथी प्रयासों को देश के अन्य हिस्सों में भी आकार में लाने के ठोस प्रयास किये जाते हैं तो देश में पानी का संकेत एक हद तक दूर फीका जा सकेगा।

ताजिया की आड़ में नफरत दहशत

उन्माद का प्रदर्शन कब तक



मनोज कुमार अग्रवाल

मोहरम एक मातम मानने का मौका है लेकिन देश के कई हिस्सों में ताजिया जुलूस की आड़ में दहशत नफरत हिंसा और उन्माद फैलाने का सिलसिला दहकों से जारी है। इस बार भी मोहरम और ताजिया जुलूस के मौके पर कई हिस्सों से हिंसक पथराव और तनाव भरी हथियार प्रदर्शन की घटना आना चिंता जनक है। सिंधु सीतामढ़ी, समस्तीपुर, मुजफ्फरपुर और दरभंगा उत्तर प्रदेश के वाराणसी और समेत कई शहरों में अराजक दान विवाद और अराजक माहौल देखने को मिला। समस्तीपुर और सीतामढ़ी ताजिया जुलूस के दौरान दो बीच झड़प और भारी पथराव घटनाएँ हुई। इसी के अररिया, मुजफ्फरपुर, कटिहार दरभंगा के कुछ इलाकों में तनाव की खबरें सामने आती हैं जिसके बाद पुलिस को प्रयोग करना पड़ा। उत्तर प्रदेश वाराणसी के चेतनगढ़ इलाके ताजिया जुलूस के मार्ग को लेकर अराजक और हंगामा हुआ। वहीं, एक गाँव में ताजिया जुलूस के दौरान नोट उड़ाने को लेकर पक्षों में लाठी-डंडे चलें। उत्तर प्रदेश सरकार ने दान का राय में लगभग 12 ताजिया जुलूस शांतिपूर्ण ढंग से संचालित और कड़ी सख्ती के बिना दान या कर्फ्यू जैसी स्थिति बनी।

बिहार में उपद्रवी तत्वों के करने का पूरा प्रयास समरतीपुर में तांजिया मिनी दौरेान दो पक्षों के बीच पथरबाजी और मारपीतों बीच-बचाव करने पहुंची पुलिस भी बीजे ने लाठी-डंडों का इस्तेमाल कर दिया, जिससे कई पुलिस अधिकारियों और नागरिकों के मौके पर गोलुस के दौरान उपद्रवियों द्वारा पथरबाजी की घटनाएं सामने आईं, इलाके में अफरा-तफरी में स्थिति को शांत करने पुलिस बल तैनात गया। कटिहार में मोहराजपुर के दौरान नया टोला स्थित मंदिर पर पथरबाजी किया गया इस दौरान कई वाहन भी लूट लिए गए और लगभग 20 लोग घायल हुए। गेथेजुमेंट में भी उपद्रवी तत्वों और झड़पों का दौरा आई, जिसके बाद पुलिस ने अतिरिक्त बल प्रयोग करने को निर्णय लिया। और मुज्जम २० इश्शक के में अखाड़ों के प्रदर्शन के दौरान गुट आपस में भिड़ गए। हनुमानगढ़ में पथरबाजी में करीब 140 घायल हुए। पुलिस ने 45 लोगों को नामजद किया। एकआईआर दर्ज की है और मुज्जमपुर में तांजिया मिनी दौरेान दो पक्षों के नाकझोंक के बाद लाठी-डंडों



और पथराव हुआ, जिसमें कई लोग घायल हुए। उत्तर प्रदेश में भी कुछ भाईजान ने नफरत फैलाने की खुराफात की। कानपुर के बजरिया थाना क्षेत्र में मोहर्रम के जुलूस के

देश के दलों और से लाठी-डंडे चलने लगे और पथराव से अफरा-तफरी मच गई। पुलिस ने वायरल वीडियो के आधार पर त्वरित कार्रवाई करते हुए कई उपद्रवियों को हिरासत में लिया है। प्रयागराज आनापुर इलाके में ताजिया के रास्ते में आने वाली कुछ सीढ़ियों को लेकर विवाद हो गया। रास्ता साफ करने की बाधा पर हुए टकराव में कुछ लोगों ने पुलिस पर ही पथराव कर दिया। पुलिस ने उग्र भीड़ से नियंत्रित किया और 102 को अधिक उपद्रवियों को हिरासत में लिया। रामपुर के मिलक कस्बे में मोहरम का ताजिया जुलूस समाप्त होने के बाद दो पक्षों के बीच पुरानी रंजिश के चलते हिंसक झड़प और पथराव हो गया, जिसमें 6 लोग घायल हो गए। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर स्थिति को नियंत्रण में लिया और जांच शुरू कर दी है। लखीमपुर खीरी ताजिया जुलूस के दौरान एक मंदिर के पास भंडारे को लेकर दूरस्थ पक्ष से कहासुनी हुई। इसके बाद दोनों पक्षों में विवाद बढ़ गया और पथराव की घटना हुई। इलाके में भारी पुलिस बल तैनात करके स्थिति शांत कराई गई। बदायूं में मोहरम के जुलूस के दौरान मामूली बात पर पथराव और सड़कों पर तत्वावराबी की घटनाएं सामने आईं। मध्य प्रदेश महाकाल की नगरी उज्जैन के बड़नगर इलाके में मुहर्रम के जुलूस के दौरान एक कार को क्रेन से लगभग 40 फीट ऊपर उठाया गया। फिर उसे "धमाके से उड़ा दिया गया", अब इस मामले में चार लोगों के खिलाफ पुलिस केस दर्ज किया गया है। अधिकारियों का कहना है कि ये खतरनाक काम स्थानीय अखाड़ों के बीच एक प्रतियोगिता के तौर पर किया गया था, ताकि भीड़ जुटाई जा सके और सोशल मीडिया पर ध्यान खींचा जा सके। पुलिस के मुताबिक, बड़नगर के अदान इलाके से मुहर्रम का जुलूस निकाला जा रहा था, तभी लोगों की भारी भीड़ के सामने यह स्टैंट किया गया, जिस कारण पर "ले फिट आ गए" लिखा था, उसे क्रेन से ऊपर उठाया गया, कार में सवार दो युवक लाल झंडे लहरा रहे थे, तभी धुएं, चिंगारियों और टूटे हुए कांच से ऐसा नजारा बना जैसे कोई जबरदस्त धमाका हुआ हो। मौके पर "शेरे अदान अखाड़ा" के पोस्टर भी दिखाई दिए। आपको बता दें कि इस्लामी कैलेंडर के पहले महीने "मुहर्रम" का मुख्य उद्देश्य पैगंबर हजरत मुहम्मद के नवासे, इमाम हुसैन और उनके साथियों की कर्बला में हुई शहादत का शोक और मातम मनाना है।

मानसून के दौरान आंखों को इन्फेक्शन से बचाने के लिए आज ही अपनाएं ये तरीके



बारिश का मौसम अधिकतर लोगों को खूब पसंद होता है, लेकिन इसके साथ-साथ ही कई तरह-तरह की समस्याएं भी होने लगती हैं. शरीर में कई सारी बीमारियां घेर लेती हैं. कई तरह के वायरल और बैक्टीरियल संक्रमणों का जोखिम भी हद तक ज्यादा बढ़ जाता है. इन्हीं में से एक है कंजंक्टिवाइटिस (आई फ्लू) का खतरा जिससे हर कोई काफी ज्यादा परेशान होता है. मानसून के दौरान बढ़ी हुई नमी, गंदा पानी, संक्रमण फैलाने वाले वायरस और बैक्टीरिया तेजी से आंखों में घुस जाते हैं, जिस वजह से आंखों में संक्रमण का खतरा कई गुना तक बढ़ जाता है. कई सारे लोग इसके शिकार हो जाते हैं और ये समस्या और भी बढ़ती ही रहती है. अगर समय रहते सावधानी न बरती जाए, तो ये दिक्कत और भी कई गुना तक बढ़ जाती है आइए आपको बताते हैं कि बारिश के मौसम में आंखों की सफाई और सुरक्षा के लिए कौन-कौन से तरीकों को अपना सकते हैं.

क्या होता है कंजंक्टिवाइटिस?
कंजंक्टिवाइटिस बारिश के मौसम में कई गुना तक बढ़ जाता है और फिर लोगों को कई तरह-तरह की दिक्कतों का भी सामना

करना पड़ता है. आंख की बाहरी परत में होने वाली सूजन या संक्रमण होता है, जो वायु, रल, बैक्टीरियल या एलर्जी के कारण हो सकता है. ये संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने से आसानी से फैल सकते हैं.

कंजंक्टिवाइटिस के आम लक्षण
कंजंक्टिवाइटिस की लक्षणों की बात करें तो ये काफी ज्यादा आम हैं और अधिकतर लोग इसके लक्षणों को आम समझकर नजरअंदाज कर देते हैं जैसे- आंखों का लाल हो जाना आंखों में खुजली या जलन लगातार पानी आना आंखों से सफेद या पीला चिपचिपा डिस्चार्ज का निकलना सुबह उठने पर पलकों का चिपक जाना रोशनी से परेशानी होना

- मायामुन में आंखों को इन्फेक्शन से कैसे बचाएं?**
- बार-बार हाथ धोएं
 - कॉन्टैक्ट लेंस पहनने से बचें
 - आंखों का मेकअप किसी से भी शेयर न करें
 - आंखों को बार-बार न छुएं
 - डॉक्टर की सलाह के बिना आई ड्रॉप न डालें

हड्डियों को धीरे-धीरे कमजोर बना रही हैं खाने की ये चीजें आज ही करें अपनी डाइट से बाहर



मजबूत हड्डियाँ स्वस्थ के लिए काफी ज्यादा जरूरी हैं. आजकल खान-पान की कुछ चीजें ऐसी होती हैं, जो आपकी हेल्थ को नुकसान करती हैं और आपको बिल्कुल भी उसको अपनी डाइट में शामिल नहीं करना चाहिए, लेकिन लोग फिर भी खाते हैं. उम्र बढ़ने के साथ हड्डियों का कमजोर होना बेहद ही आम बात है अगर आप अपने खान-पान पर ठीक से ध्यान नहीं देते हैं, तो आपको कई सारी दिक्कतें शरीर में नजर आ सकती हैं. शरीर को मजबूत हड्डियों के लिए कैल्शियम, विटामिन D, मैग्नीशियम और प्रोटीन जैसे पोषक तत्वों की काफी ज्यादा जरूरत होती है. अनहेल्दी चीजों का सेवन हमेशा हड्डियों को कमजोर बनाता है. अगर आपकी डाइट में ऐसी चीजें ज्यादा शामिल हैं, जो आपकी हड्डियों को धीरे-धीरे कमजोर कर रही हैं, तो आपको उसको आज ही अपनी डाइट से बाहर कर देना चाहिए. आइए आपको बताते हैं.

कौन सी खाने की चीजों को डाइट में शामिल नहीं करना चाहिए?



- ज्यादा नमक वाली चीजें**
आपको अपनी डाइट में भूलकर भी ज्यादा नमक वाली चीजों को शामिल नहीं करना चाहिए. ये आपकी हेल्थ को काफी ज्यादा बेजान करता है और साथ ही साथ हड्डियों को भी कमजोर करता है. अगर आप रोजाना चिप्स, नमकीन, पैकेड स्नैक्स या प्रोसेस्ड फूड खाते हैं, तो आपको इसको तुरंत डाइट से बाहर कर देना चाहिए.
- साउट ड्रिक्स और कोल्ड ड्रिंक**
आपको रोजाना साफ्ट ड्रिक्स और कोल्ड ड्रिंक का सेवन नहीं आपको नहीं करना चाहिए. आपके शरीर में कई सारी दिक्कतें शुरू हो सकती हैं. इनमें मौजूद अधिक चीनी और कुछ प्रकार के एसिड शरीर में कैल्शियम की कमी को पैदा कर देते हैं इसलिए आपको अपनी डाइट में नारियल पानी को शामिल करना चाहिए.
- जरूरत से ज्यादा कैफीन**
जरूरत से ज्यादा कैफीन आपकी हेल्थ के लिए बिल्कुल भी ठीक नहीं है. दिनभर कई कप चाय, कॉफी या एनर्जी ड्रिंक पीने की आदत आपकी हड्डियों को बेजान बना रही है. चाय और कॉफी सीमित मात्रा में ही आपको पीनी चाहिए.
- प्रोसेस्ड फूड**
प्रोसेस्ड फूड भी आपके हेल्थ के लिए काफी ज्यादा नुकसानदायी हो सकता है. अधिक चीनी का सेवन सिर्फ वजन ही नहीं बढ़ाता बल्कि शरीर में सूजन को भी कई गुना तक बढ़ाता है. आपको रोजाना भी इसका सेवन करना चाहिए.
- फास्ट फूड**
अगर आप भी रोजाना अपनी डाइट में बर्गर, पिज्जा, फ्रेंच फ्राइज, इंस्टेंट नूडल्स को शामिल करते हैं, तो ऐसा आपको गलती से भी नहीं करना चाहिए, वरना आपके शरीर में कई सारी दिक्कतें पैदा हो सकती है. नियमित सेवन आपकी हड्डियों को कमजोर बना सकता है.

शरीर में दिखें ये लक्षण तो बढ़ सकता है स्वाइन फ्लू का खतरा, कहीं आप तो नहीं चपेट में?

बरसात और मौसम बदलने के दौरान कई सारे वायरल संक्रमण होते हैं और ये लोगों के बीच में तेजी से भी फैलता है. कुछ लोग ऐसे ऐसे होते हैं, जो छोटे-छोटे लक्षणों को नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन आपको ऐसा बिल्कुल भी नहीं करना है, वरना शरीर में दिक्कतें काफी ज्यादा बढ़ भी सकती है. इन्हीं में से एक है स्वाइन फ्लू जो एक संक्रामक वायरल बीमारी है. शुरुआत में इसके लक्षण काफी ज्यादा आम होते हैं, जो पता ही नहीं लग पाता है लेकिन किसी भी तरह के लक्षणों को नजरअंदाज गलती से भी नहीं करना चाहिए. छोटे बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं और पहले से किसी



बीमारी से जूझ रहे लोगों में इसका खतरा अधिक होता है आज आपको बताते हैं इसके कुछ शुरूआती लक्षण के बारे में जिसको आपको गलती से भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और समय रहते इसके बचाव के तरीकों से अपनाना चाहिए. आइए आज आपको बताते हैं.

स्वाइन फ्लू होने पर शरीर में दिख सकते हैं ये लक्षण

- तेज बुखार और ठंड लगना**
स्वाइन फ्लू के लक्षण शरीर में काफी ज्यादा आम नजर आते हैं, जिसको कई बार लोग नजरअंदाज कर देते हैं आपको बता दें तेज बुखार और ठंड लगना इसका एक आम लक्षण होता है. यदि बुखार 2-3 दिन से अधिक बना रहे तो डॉक्टर की सलाह

आपको जरूर लेनी चाहिए.

- शरीर में तेज दर्द और कमजोरी**
शरीर में तेज दर्द और कमजोरी भी शरीर में नजर आ सकती है. स्वाइन फ्लू होने पर शरीर में दर्द, मांसपेशियों में अकड़न और अत्यधिक थकान भी आपको नजर आ सकती है. रोजमर्रा के काम करना भी मुश्किल हो रहा है, तो आपको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए.

- लगातार सूखी खांसी और गले में दर्द**
स्वाइन फ्लू होने पर लगातार सूखी खांसी और गले में दर्द जैसा महसूस हो सकता है. यह स्वाइन फ्लू का संकेत हो सकता है इसलिए आपको इसको गलती से भी

नजरअंदाज नहीं करना चाहिए. मरीजों को बोलने और निगलने में भी परेशानी काफी ज्यादा होती है.

- सांस लेने में तकलीफ**
अगर आपको सांस लेने में तकलीफ काफी ज्यादा हो रही है, तो इसको आपको गलती से भी नजरअंदाज नहीं करना ऐसा करने से काफी सारी दिक्कतें आपको देखने के लिए मिल सकती हैं. तुरंत मेडिकल आपको जाना चाहिए.

- हिरदय, नाक बहना**
स्वाइन फ्लू का लक्षण सिरदर्द, नाक बहना भी हो सकता है इसलिए आपको इसको गलती से भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, वरना दिक्कतें काफी ज्यादा बढ़ भी सकती हैं.

सिर्फ हाई ब्लड प्रेशर नहीं, कम ब्लड प्रेशर भी दिमाग के लिए हो सकता है खतरनाक

अल्जाइमर रोग को आमतौर पर दिमाग से जुड़ी बीमारी माना जाता है, जो धीरे-धीरे व्यक्ति की याददाश्त, सोचने-समझने की क्षमता और रोजमर्रा के काम करने की क्षमता को प्रभावित करती है, यह दुनिया भर में डिमेंशिया का सबसे बड़ा कारण है और करोड़ों बुजुर्ग इससे प्रभावित हैं. हालाँकि अब तक इसका कोई स्थायी इलाज नहीं है, लेकिन वैज्ञानिक लगातार इसके कारणों और रोकथाम के तरीकों पर शोध कर रहे हैं.



अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के जर्नल में प्रकाशित एक नए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि सिर्फ हाई ब्लड प्रेशर ही नहीं, बल्कि लो ब्लड प्रेशर (हाइपोटेंशन) भी अल्जाइमर रोग से जुड़ा हो सकता है. हालाँकि शोधकर्ताओं ने स्पष्ट किया है कि यह अध्ययन केवल दोनों स्थितियों के बीच संबंध दर्शाता है, यह साबित नहीं करता कि लो ब्लड प्रेशर सीधे तौर पर अल्जाइमर का कारण बनता है.

8 लाख लोगों के स्वास्थ्य संबंधी आंकड़ों का विश्लेषण
अध्ययन में मिशिगन टेक्नोलॉजिकल यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने लगभग 8 लाख लोगों के स्वास्थ्य संबंधी आंकड़ों का विश्लेषण किया. इसके लिए ब्रिटेन के यूके बायोबैंक और अमेरिका के 'ऑल ऑफ अस रिसर्च प्रोग्राम' के डेटा का उपयोग किया गया. दोनों डेटाबेस में शामिल करीब 8 लाख प्रतिभागियों के स्वास्थ्य रिकॉर्ड के आधार पर शोधकर्ताओं ने अल्जाइमर और हृदय संबंधी 11 अलग-अलग बीमारियों के बीच संबंधों की जांच की. शोध में पाया गया कि अधिकांश हृदय और रक्त वाहिकाओं से जुड़ी बीमारियों का संबंध अल्जाइमर से था, लेकिन सबसे चौकाने वाली बात यह रही कि लो ब्लड प्रेशर का संबंध सबसे मजबूत और लगातार दोनों समूहों में देखने को मिला. यह निष्कर्ष इसलिए भी महत्वपूर्ण माना जा रहा है

क्योंकि अब तक अल्जाइमर के संदर्भ में लो ब्लड प्रेशर पर अपेक्षाकृत कम शोध हुए हैं. आमतौर पर हाई ब्लड प्रेशर को ही हृदय रोग और स्ट्रोक का प्रमुख जोखिम कारक माना जाता रहा है. अध्ययन में हाई ब्लड प्रेशर (हाइपरटेंशन) और सेरेब्रल इन्फार्क्शन यानी स्ट्रोक के एक प्रकार का भी अल्जाइमर से मजबूत संबंध पाया गया, वहीं, शोधकर्ताओं को हार्ट अटैक (एक्यूट मायोकार्डियल इन्फार्क्शन) और अल्जाइमर के बीच कोई महत्वपूर्ण संबंध नहीं मिला.

अल्जाइमर और हृदय संबंधी समस्याएं-
वैज्ञानिकों ने आनुवंशिक (जेनेटिक) स्तर पर भी विश्लेषण किया और पाया कि कुछ जीन, विशेष रूप से एपीओ4 और एमएपीटी, अल्जाइमर और हृदय संबंधी समस्याओं दोनों से जुड़े हो सकते हैं. ये जीन पहले से ही मस्तिष्क के कार्य और न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए जाने जाते हैं. विशेषज्ञों का मानना ​​है कि यदि लंबे समय तक ब्लड प्रेशर बहुत कम रहता है, तो मस्तिष्क तक पर्याप्त मात्रा में रक्त, ऑक्सीजन और पोषक तत्व नहीं पहुंच पाते. इससे समय के साथ मस्तिष्क की कोशिकाओं को नुकसान पहुंच सकता है. एक अन्य संभावना यह भी है कि लो ब्लड प्रेशर और अल्जाइमर दोनों के पीछे कुछ समान जैविक प्रक्रियाएं काम करती हों, जिन्हें अभी पूरी तरह समझा नहीं जा सका है. कुछ वैज्ञानिक यह भी मानते हैं कि लो ब्लड प्रेशर शुरूआती न्यूरोडीजेनेरेटिव बदलावों का संकेत हो सकता है. शोधकर्ताओं ने इस बात पर विशेष जोर दिया कि उनके निष्कर्षों को कारण और परिणाम के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए, अभी यह साबित नहीं हुआ है कि लो ब्लड प्रेशर अल्जाइमर पैदा करता है. इस संबंध को बेहतर तरीके से समझने के लिए आगे और क्लिनिकल तथा जैविक अध्ययन आवश्यक हैं.

रील्स देखने की लत को छुड़वाने के लिए अपनाएं ये आदतें



आजकल बच्चों से लेकर बड़ों तक को इंस्टाग्राम रील्स, यूट्यूब शॉर्ट्स और अन्य शॉर्ट वीडियो देखने का काफी ज्यादा शोक होता है. दिनभर हर किसी के हाथों में केवल फोन ही देखने को मिल जाएगा. ज्यादा रील्स देखने की लत आपके मेंटल पीस को भी खराब कर देती है और ये आदत बिल्कुल ही खराब है. आजकल लोगों के मनोरंजन का ये बेहद ही आसान तरीका बन गया है. जरूरत से ज्यादा इस्तेमाल मानसिक स्वास्थ्य को भारी नुकसान कर सकती है. दिमाग की कार्यक्षमता पर नकारात्मक प्रभाव भी ये डालता है. किसी भी चीज की अति हमेशा सेहत पर बुरा असर डालती है. लगातार घंटों तक रील्स देखने की आदत दिमाग को तुरंत मिलने वाले आनंद की तरफ तो ले जाती है, लेकिन यही आपके दिमाग को धीरे-धीरे बुढ़ा भी करती है. अगर आप भी इस लत से छुटकारा पाना चाहते हैं, तो आइए आपको कुछ तरीके बताते हैं, जिससे आप आसानी से छुटकारा पा सकते हैं. रील्स देखने की लत को

छुड़वाने के लिए अपनाएं ये 5 आदतें

स्क्रीन टाइम लिमिट सेट करें
अगर आप जरूरत से ज्यादा रील्स देखना पसंद करते हैं, ये आपके मेंटल हेल्थ को बुरी तरह से खराब कर सकती है. इस आदत से छुटकारा पाने के लिए आपको स्क्रीन टाइम लिमिट सेट जरूर करना है. 30 मिनट या 1 घंटे की सीमा तय कर सकते हैं इसके बाद आपका फोन अपने आप ही बंद हो जाएगा.

खाली समय में नई हॉबी उजागर करें

खाली रहने से आप फोन जरूर ही चलाएंगे इसलिए आपको ऐसे में कोई नई हॉबी आपको अपनानी है ताकि रील्स का बुरा असर आपकी मेंटल हेल्थ पर न पड़ सके. आप खाली समय में किताब पढ़ना, पेंटिंग, संगीत सीखना, गार्डनिंग और भी चीजों को अपनी रूटीन में शामिल कर सकते हैं, ऐसा करके से आपका दिमाग भी एक ही जगह पर रहेगा.

नोटिफिकेशन बंद कर दें

जैसे ही नोटिफिकेशन आता है, तो हम फोन अपने हाथ में पकड़

देते हैं, जो की आदत बिल्कुल ही बेकार है. इंस्टाग्राम, फेसबुक और अन्य सोशल मीडिया ऐप्स के नोटिफिकेशन को आपको बंद करके रखना है. रूरी कॉल और मैसेज की सूचना चालू भी आप रख सकते हैं.

सोने से पहले डिजिटल डिटॉक्स
सोने से पहले आपको डिजिटल डिटॉक्स करना बेहद ही जरूरी है वरना आप इसी जंजाल में फंसकर रह जाएंगे. रात में बिस्तर पर लेटकर रील्स देखना तो आजकल सभी को खूब पसंद होता है. सोने से कम से कम एक घंटा पहले मोबाइल, लैपटॉप और अन्य डिजिटल स्क्रीन से दूरी बनाकर आपको रखनी है.

सुबह उठते ही मोबाइल देखने से बचें

अधिकतर लोग ऐसे हैं कि सुबह उठते ही मोबाइल जरूर देखते ही हैं, ये आपकी हेल्थ को नुकसान करता है और दिमाग में भी गलत असर डालता है. सुबह उठने के बाद कम से कम 30 से 60 मिनट तक मोबाइल से दूरी बनाकर ही आपको हमेशा रखनी चाहिए.

एक्ने और ब्लैकहेड्स का आयुर्वेदिक उपचार

प्रश्न : मेरी उम्र 33 वर्ष है। शादी होकर 8 वर्ष हो गए हैं, अभी तक कोई संतान नहीं हुई है। मासिक बहुत कट से और थोड़ा थोड़ा ही आता है। हमेशा मासिक आने के पहले से ही तनाव रहता है। बहुत इलाज करवाया, बेनतीजा। आपसे प्रार्थना है कि आयुर्वेद में कोई उपचार बताएं।

श्रीमती हरी प्रिया राव, करीमनगर
उत्तर : माहवारी पूर्व का तनाव (प्रीमेस्ट्रुअल टेंशन), दर्द, आतं व साव की अनियमिता , कष्टातंव,अल्पातंव और बंध्यत्व जैसी स्थितियों का आयुर्वेद में उपचार है। आयुर्वेद में ऐसी कई औषधियां और जड़ी बूटियां हैं जो स्त्री शरीर को बिना हानी पहुंचाएं, हार्मोंस की प्रक्रिया को बिना छेड़े, गर्भाशय से जुड़ी समस्याओं का हल करती हैं। बबूल की छाल, हलजरीत, शाल्मली, मुस्ता, लोध, बला, कुमारी, शतावरी, अशोक आदि कुछ ऐसी जड़ी बूटियां हैं, जो स्त्री के प्रजनन संस्थान को बल प्रदान करती है, दुरुस्त करती हैं। यह सभी बूटियां औष फेमिब्लेड्स सिरप में उपलब्ध हैं। इसको 10 से 15 मिलीलीटर, दोगुने पानी के साथ, दिन में दो बार, तीन माह तक सेवन करने से पी एम यस , कष्टातंव, अल्पातंव व बंध्यत्व समाप्त होता है। रोज सुबह -शाम शतावरी चूर्ण के साथ ऊंझा नवरत्न कल्पातृत रस टिकिया गाय के दूध से सेवन करें। भोजन के बाद ऊंझा अशोकारिष्ट का प्रयोग करने से भी कष्टातंव दूर होकर गर्भाशय को बल मिलता है। रक्ताल्पता की स्थिति में ऊंझा ताप्पादि लोह टिकिया लेना गुणकारी होता है।

प्रश्न: मेरी उम्र 60 वर्ष है। जब भी हाथ पैर में दर्द होता है सीधे मेडिकल हाल से काबिबलाम टिकिया ले लेता हूं। गहरी ने 15-20 गोलिएयां लेनी ही पड़ती है। क्या गुड़ो चिकित्सक को दिखाया चाहिए?
- ए वेंकटेश्वर, सिकंदराबाद
उत्तर : अपनी मर्जी से दवाई लेने की आदत बुरी है ,गलत है। इसकी वजह से कभी-कभी लेने के देने भी पड़ सकते हैं। एक सर्वे की

रिपोर्ट कहती है कि 52% भारतीय बिना चिकित्सकीय सलाह के अपनी मर्जी से दवाई खाते हैं। अपनी इस आदत के चलते कभी लिवर डैमेज, स्ट्रोक, अल्सर , डायरिया, एलर्जी और यहां तक कि किडनी फेल होने तक की समस्या आ सकती है। सभी एलोपैथिक दवाएं विभिन्न केमिकल से बनी होती हैं, जिनके मात्रा में लेने पर अच्छे असर होते हैं और वही बेहिसाब लेते रहने से यह बेहद हानिकारक और कभी-कभी प्राणघातक भी बन जाते हैं। दवा विक्रेता डॉक्टर या वैद्य नहीं होता। दवा की बारिकियों की उसको पूरी जानकारी नहीं होती। ऐसे व्यक्ति की सलाह रनीम हकीम- खतरे जानर ही साबित होती है। हिंदुस्तान में सबसे सरल काम बन गया है राय देना, सलाह देना। हर व्यक्ति स्वयं को किसी एक्सपर्ट या विशेषज्ञ से कम नहीं समझता। राय चंदों की राय बिना दिमाग के प्रयोग करने पर हम कभी भी बड़े खतरे में पड़ सकते हैं।

इं ट र ने ट देखकर या गूगल कर रिपोर्ट कहती है कि 52% भारतीय बिना चिकित्सकीय सलाह के अपनी मर्जी से दवाई खाते हैं। अपनी इस आदत के चलते कभी लिवर डैमेज, स्ट्रोक, अल्सर , डायरिया, एलर्जी और यहां तक कि किडनी फेल होने तक की समस्या आ सकती है। सभी एलोपैथिक दवाएं विभिन्न केमिकल से बनी होती हैं, जिनके मात्रा में लेने पर अच्छे असर होते हैं और वही बेहिसाब लेते रहने से यह बेहद हानिकारक और कभी-कभी प्राणघातक भी बन जाते हैं। दवा विक्रेता डॉक्टर या वैद्य नहीं होता। दवा की बारिकियों की उसको पूरी जानकारी नहीं होती। ऐसे व्यक्ति की सलाह रनीम हकीम- खतरे जानर ही साबित होती है। हिंदुस्तान में सबसे सरल काम बन गया है राय देना, सलाह देना। हर व्यक्ति स्वयं को किसी एक्सपर्ट या विशेषज्ञ से कम नहीं समझता। राय चंदों की राय बिना दिमाग के प्रयोग करने पर हम कभी भी बड़े खतरे में पड़ सकते हैं।

इं ट र ने ट देखकर या गूगल कर रिपोर्ट कहती है कि 52% भारतीय बिना चिकित्सकीय सलाह के अपनी मर्जी से दवाई खाते हैं। अपनी इस आदत के चलते कभी लिवर डैमेज, स्ट्रोक, अल्सर , डायरिया, एलर्जी और यहां तक कि किडनी फेल होने तक की समस्या आ सकती है। सभी एलोपैथिक दवाएं विभिन्न केमिकल से बनी होती हैं, जिनके मात्रा में लेने पर अच्छे असर होते हैं और वही बेहिसाब लेते रहने से यह बेहद हानिकारक और कभी-कभी प्राणघातक भी बन जाते हैं। दवा विक्रेता डॉक्टर या वैद्य नहीं होता। दवा की बारिकियों की उसको पूरी जानकारी नहीं होती। ऐसे व्यक्ति की सलाह रनीम हकीम- खतरे जानर ही साबित होती है। हिंदुस्तान में सबसे सरल काम बन गया है राय देना, सलाह देना। हर व्यक्ति स्वयं को किसी एक्सपर्ट या विशेषज्ञ से कम नहीं समझता। राय चंदों की राय बिना दिमाग के प्रयोग करने पर हम कभी भी बड़े खतरे में पड़ सकते हैं।

एक्ने और ब्लैकहेड्स होते जा रहे हैं। इससे छुटकारा पाने क्या करें? कृपा कर बताएं!

- सदाशिव, जहीराबाद
उत्तर : अधिकांश किशोर वय के युवाओं की यही समस्या है। इस उम्र में हार्मोनल बदलाव की प्रक्रिया तेज हो जाती है। इस कारण चेहरे पर सीबम का रिसाव होने लगता है। यदि इस तैलीय पदार्थ के बाहर निकलने में कुछ बाधा आती है तब यह मुंहासे और ब्लैकहेड्स की शकल अख्तिवार करते हैं। मलबद्धता यानी कब्जियत इस स्थिति को और खराब करती है। अतः यह ध्यान रहे कि किसी भी स्थिति में हर दिन पेट साफ होता रहे। इसके लिए आप रात सोते समय औरा लैक्जोल पाउडर या फिर ऊंझा निरोग चूर्ण या स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण लेंगे। जितना हो सके ताजा फल और सलाद खाएं। यह शरीर को डिटॉक्सिफाई करेगा। औषधि में ऊंझा रक्त शोधक सिरप लेंगे। केशोर गुग्गुलु, महामर्जिच्छादि घन टिकिया व गंधक रसायन टैबलेट भोजन के बाद लेंगे। रात में सोने से पहले नींबू व तुलसी का रस बराबर मात्रा में लेकर ब्लैक व्हाइट हेड्स पर लगाएं। रात भर लगे रहने दें। सुबह उसे गुनगुने पानी से धो लेंगे। कुछ ही दिनों में चेहरा मुंहासे व ब्लैकहेड से मुक्ति पाकर तरोताजा खिल उठेगा।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाक।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड,
हैदराबाद-80

तेलंगाना में कार्यकर्ताओं के दम पर खिलेगा कमल : नितिन नबीन

2028 में तेलंगाना में भाजपा की सरकार बनेगी



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन ने वारांगल में आयोजित बूथ प्रमुख सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा और तेलंगाना का रिश्ता संघर्ष और जनता के विश्वास पर आधारित है। उन्होंने विश्वास जताया कि पार्टी कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण के बल पर वर्ष 2028 में तेलंगाना में भाजपा की सरकार बनेगी।

उन्होंने कहा कि तेलंगाना की जनता ने वर्ष 1984 में भाजपा को यहां से पहला सांसद दिया था और इसके लिए वह हमेशा राज्य की जनता के प्रति कृतज्ञ रहेंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा ने तेलंगाना राज्य गठन के समय कभी राजनीतिक लाभ-हानि नहीं देखी, बल्कि केवल तेलंगाना की जनता के हितों को प्राथमिकता दी। संसद में दिवंगत नेता सुषमा स्वराज ने तेलंगाना की मांग को मजबूती से उठाया था। नितिन नबीन ने कहा कि जिस उद्देश्य के साथ तेलंगाना का गठन हुआ था, वह सपना आज कहीं खो गया है और भाजपा उसे फिर से साकार करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रवाद और भारतीय संस्कृति के मूल्यों पर आधारित "डबल इंजन सरकार" ही

तेलंगाना का विकास की नई दिशा दे सकती है। उन्होंने बूथ स्तर के कार्यकर्ताओं से प्रत्येक घर तक पहुंचने, नए पात्र मतदाताओं का नाम मतदाता सूची में जुड़वाने तथा केंद्र सरकार की कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि भाजपा कार्यकर्ता 24 घंटे और सातों दिन जनता की सेवा में जुटे रहते हैं और यही पार्टी की सबसे बड़ी ताकत है। कांग्रेस सरकार पर निशाना साधते हुए नितिन नबीन ने कहा कि राज्य सरकार ने दो लाख नौकरियां देने का वादा किया था, लेकिन उसे पूरा नहीं किया। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस की पहचान वादा करो और भूल जाओ वाली राजनीति बन गई है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस सरकार जनता की बजाय अपने राजनीतिक हितों पर अधिक ध्यान दे रही है। पूर्व प्रधानमंत्री पी.वी. नरसिम्हा राव का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने उन्हें वह सम्मान नहीं दिया जिसके वे हकदार थे, जबकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में उन्हें भारत रत्न से सम्मानित किया गया। नितिन नबीन ने कहा कि भाजपा वंशवाद की राजनीति में विश्वास नहीं करती, बल्कि राष्ट्रवाद, "सबका साथ, सबका विकास, सबका

विश्वास और सबका प्रयास" के सिद्धांत पर चलती है। उन्होंने कहा कि भाजपा तुष्टीकरण या वोट बैंक की राजनीति नहीं बल्कि विकास की राजनीति में विश्वास रखती है। उन्होंने युवाओं, किसानों और महिलाओं को भरोसा दिलाते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार उनके हितों के लिए काम कर रही है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में भाजपा तेलंगाना में भी डबल इंजन सरकार बनाकर जनता के सपनों को साकार करेगी। राष्ट्रीय सुरक्षा का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि पिछले 12 वर्षों में भारत ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सर्जिकल स्ट्राइक, एयर स्ट्राइक और आतंकवाद के खिलाफ कई कदम उठाकर अपनी ताकत का परिचय दिया है। उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर और नक्सलवाद के खिलाफ कार्रवाई का उल्लेख करते हुए कहा कि देश की आंतरिक सुरक्षा को मजबूत किया गया है। अपने संबोधन के अंत में नितिन नबीन ने वारांगल के भाजपा कार्यकर्ताओं से विकसित वारांगल के निर्माण का संकल्प लेने का आह्वान किया और कहा कि कार्यकर्ताओं की अथक मेहनत और समर्पण के कारण ही भाजपा दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी बनी है।

कल से टी जंक्शन के पास तीन महीने के लिए यातायात प्रतिबंध लागू रहेंगे

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। साइबराबाद ट्रैफिक पुलिस ने चल रहे बहुस्तरीय फ्लायओवर और अंडरपास निर्माण कार्यों के तहत 1 जुलाई से टी जंक्शन के आसपास प्रमुख यातायात मार्ग परिवर्तन की घोषणा की है, जिसके लगभग एक वर्ष तक जारी रहने की उम्मीद है। निर्माण कार्य में तेजी लाने के लिए डीएलएफ गेट नंबर 1 और गच्चीबावली ट्रैफिक पुलिस स्टेशन के बीच का एक महत्वपूर्ण मार्ग तीन महीने तक बंद रहेगा। रेडिसन होटल से टी जंक्शन की ओर जाने वाले यातायात को केवल डीएलएफ गेट नंबर 1 तक ही अनुमति दी जाएगी, जिसके बाद यातायात को गच्चीबावली जंक्शन और इंदिरा नगर होते हुए डायवर्ट किया जाएगा। लिंगमपल्ली से डीएलएफ रोड की ओर जाने वाले वाहनों को गच्चीबावली ट्रैफिक पुलिस स्टेशन पर टी जंक्शन, गच्चीबावली जंक्शन और रेडिसन जंक्शन होते हुए डायवर्ट किया जाएगा। अधिकारियों ने बताया कि टीसीएस नॉन-एसईजेड (सीएमसी) गेट का इस्तेमाल करने वाले कर्मचारियों को नियमित रूप से आवागमन की सुविधा मिलती रहेगी। यात्रियों, विशेषकर आईटी कर्मचारियों को सलाह दी गई है कि वे वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करें और अपनी यात्रा की योजना पहले से बना लें, क्योंकि निर्माण कार्य के दौरान टी जंक्शन के आसपास भीड़भाड़ होने की आशंका है।

एमसीईएमई के 109वें दीक्षांत समारोह में 45 अधिकारियों को बीटेक डिग्री प्रदान

विकसित नवाचार परियोजनाओं की प्रदर्शनी भी आयोजित



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। सैन्य इलेक्ट्रॉनिक्स एवं मैकेनिकल इंजीनियरिंग महाविद्यालय (एमसीईएमई), सिकंदराबाद में आयोजित 109वें दीक्षांत समारोह में 45 अधिकारियों को बीटेक डिग्री प्रदान की गई। 27 जून 2026 को आयोजित इस समारोह में डिग्री इंजीनियरिंग (डीई-106) पाठ्यक्रम के 32 अधिकारियों तथा तकनीकी प्रवेश योजना (टीईएस-44) पाठ्यक्रम के 13 अधिकारियों, जिनमें मित्र देशों के चार अधिकारी भी शामिल थे, को डिग्रियां प्रदान की गईं। समारोह के मुख्य अतिथि एमसीईएमई के कमांडेंट एवं कोर ऑफ ईएमई के कर्नल कमांडेंट लेफ्टिनेंट जनरल नीरज वाण्यंय ने सफल प्रशिक्षु अधिकारियों को डिग्रियां प्रदान कीं। डीई-106 पाठ्यक्रम में मेजर भारतेंदु नेगी को सर्वश्रेष्ठ छात्र घोषित करते हुए प्रतिष्ठित

डीजीईएमई ट्रॉफी, डीजीईएमई स्वर्ण पदक तथा जीओसी-इन-सी एआरटीआरएसी पुस्तक पुरस्कार प्रदान किया गया। वहीं कैप्टन प्रभात चंद्र, कैप्टन गौतम और कैप्टन रेशिष करश्य को क्रमशः मैकेनिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स शाखाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए कमांडेंट रजत पदक से सम्मानित किया गया। टीईएस-44 पाठ्यक्रम में लेफ्टिनेंट साहिब सिंह को सर्वश्रेष्ठ छात्र चुना गया और उन्हें जीओसी-इन-सी एआरटीआरएसी ट्रॉफी, पुस्तक पुरस्कार तथा डीजीईएमई स्वर्ण पदक प्रदान किया गया। रॉयल भूटान आर्मी के लेफ्टिनेंट जेम फुब और लेफ्टिनेंट अनुज वशिष्ठ को मैकेनिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स शाखाओं में शीर्ष स्थान प्राप्त करने पर कमांडेंट रजत पदक से सम्मानित किया गया। अपने संबोधन में लेफ्टिनेंट जनरल नीरज वाण्यंय ने युवा अधिकारियों को

पेशेवर जीवन के हर अनुभव से सीख लेने, उत्कृष्टता और ज्ञान प्राप्त करने का प्रयास करने तथा चुनौतियों का नए दृष्टिकोण से समाधान खोजने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि सफलता केवल उपलब्धियों से नहीं बल्कि दृढ़ता, चरित्र और विपरीत परिस्थितियों में भी आगे बढ़ने की क्षमता से हासिल होती है। समारोह के दौरान प्रशिक्षु अधिकारियों द्वारा विकसित नवाचार परियोजनाओं की प्रदर्शनी भी आयोजित की गई। इसमें ध्वनि आधारित गोलीबारी का पता लगाने और मानचित्र आधारित लोकेशन सिस्टम तथा एआई आधारित ऑफलाइन सेमॉटिक सर्च इंजन को क्रमशः डीई-106 और टीईएस-45 पाठ्यक्रम की सर्वश्रेष्ठ परियोजनाओं के रूप में चुना गया। इन परियोजनाओं ने रक्षा प्रौद्योगिकी में आत्मनिर्भरता और उभरती तकनीकों के उपयोग को प्रदर्शित किया।

पब में विवाद के बाद बंदूक लहराने का आरोप

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के रायदुर्गम स्थित नॉलेज सिटी इलाके में एक पब में देर रात हुई कहासुनी अचानक हिंसा में बदल गई, जिससे वहां मौजूद ग्राहकों में भारी दहशत फैल गई। घटना में आरोप है कि एक व्यक्ति ने बंदूक लहराकर लोगों को धमकाया। जनकारी के अनुसार, यह घटना रविवार को दो समूहों के बीच एक मामूली बात को लेकर शुरू हुए विवाद के बाद हुई। देखते ही देखते बहस इतनी बढ़ गई कि कथित तौर पर एक व्यक्ति ने हथियार निकाल लिया और झगड़े में शामिल लोगों को धमकाने लगा। इस दौरान पब में मौजूद अन्य ग्राहक घबरा गए और अपनी सुरक्षा के लिए बाहर की ओर भागने लगे।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, आरोपी और उसके साथियों ने पब के अंदर जमकर हंगामा किया। उन्होंने शराब की बोतलों तोड़ीं और मेज-कुर्सियां उलट दीं, जिससे स्थिति और भी तनावपूर्ण हो गई। इसके बाद सभी आरोपी मौके से फरार हो गए।

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग में क्रिएटिव डायरेक्टर नियुक्त

राजू कोंडा ने मुख्यमंत्री से की शिष्टाचार भेंट



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। सूचना एवं जनसंपर्क विभाग में क्रिएटिव डायरेक्टर के रूप में नियुक्त किए गए राजू कोंडा ने सोमवार को मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी से शिष्टाचार भेंट की और उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट कर आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने उनकी नियुक्ति पर शुभकामनाएं देते हुए विभाग में नई जिम्मेदारियों के लिए प्रोत्साहित किया। राज्य सरकार ने सूचना एवं जनसंपर्क विभाग में उनके सेवाओं का उपयोग करने के लिए उन्हें अनुबंध (कॉन्ट्रैक्ट) आधार पर नियुक्त करने के आदेश जारी किए हैं। वे अगले तीन वर्षों तक सरकार को सेवाएं प्रदान करेंगे। राजू कोंडा ने अपनी नियुक्ति के लिए राज्य के राजस्व, आवास एवं सूचना एवं जनसंपर्क मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी के प्रति विशेष आभार व्यक्त किया।

वेलदुर्थी गुड्स शेड से पहली बार कंटेनर रेक का संचालन

पहली कंटेनर रेक में 2,760 टन पिग आयरन लादा गया

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय रेलवे द्वारा धरौलू कंटेनर यातायात को बढ़ावा देने के उद्देश्य से शुरू की गई एक्सक्यूसिव कंटेनर रेल टर्मिनल (ईसीआरटी) अवधारणा के तहत दक्षिण मध्य रेलवे ने एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है।

हैदराबाद मंडल के वेलदुर्थी गुड्स शेड को एक्सक्यूसिव कंटेनर रेल टर्मिनल के रूप में अधिभूषित किए जाने के बाद यहां से पहली बार कंटेनर रेक का सफलतापूर्वक संचालन किया गया। वेलदुर्थी गुड्स शेड से पहली कंटेनर रेक को पंजाब के फिल्लौर स्थित अंतर्राष्ट्रीय कंटेनर डिपो के लिए खाना किया गया। यह डिपो उत्तरी

मूसी पुनर्जीवन परियोजना भविष्य की मजबूत नींव : मंत्री पोंगुलेटी

मंत्री ने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विस्तृत समीक्षा बैठक की



हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य के राजस्व, आवास तथा सूचना एवं जनसंपर्क मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने कहा कि मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी की महत्वाकांक्षी मूसी पुनर्जीवन परियोजना तेलंगाना के भविष्य के विकास और हैदराबाद शहर की तस्वीर बदलने वाली ऐतिहासिक परियोजना साबित होगी। उन्होंने कहा कि यह परियोजना मूसी नदी को नया जीवन देने के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण और नागरिकों के जीवन स्तर में सुधार का माध्यम बनेगी। सोमवार को डॉ.बी.आर. आंबेडकर सचिवालय स्थित अपने कार्यालय में मंत्री ने परियोजना से संबंधित भूमि अधिग्रहण, पुनर्वास और अन्य मुद्दों पर वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विस्तृत समीक्षा बैठक की। बैठक में राजस्व सचिव डी.एस. लोकेश कुमार, स्टाम्प एवं पंजीकरण महानिरीक्षक राजीव

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। एसआईआर-2026 (विशेष गहन पुनरीक्षण) की प्रगति की समीक्षा करते हुए तेलंगाना के मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय ने राज्य के बूथ लेवल अधिकारियों (बीएलओ) और निर्वाचन अधिकारियों के उत्कृष्ट कार्य की सराहना की। उन्होंने बताया कि केवल चार दिनों में लगभग 1.73 करोड़ गणना प्रपत्र सफलतापूर्वक पूरे किए गए, जो एक बड़ी उपलब्धि है।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे व्यक्तिगत रूप से बीएलओ को प्रेरित करें और निर्धारित समय सीमा में 100 प्रतिशत फॉर्म भरने का लक्ष्य सुनिश्चित करें। उन्होंने स्पष्ट किया कि बीएलओ को नियमों और जिम्मेदारियों का सख्ती से पालन करना होगा, अन्यथा कानून के अनुसार कड़ी कार्रवाई की जाएगी। राजनीतिक दलों और बूथ लेवल



एजेंट्स (बीएलए) से भी अपील की गई कि वे एसआईआर-2026 प्रक्रिया में सक्रिय भागीदारी करें। बीएलओ को निर्देश दिया गया कि वे मतदाताओं को सही तरीके से फॉर्म भरने में सहायता करें और 100 प्रतिशत मतदाता कवरेज सुनिश्चित करें। जिला निर्वाचन अधिकारी, निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी, सहायक निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी और सुपरवाइज़र्स को फील्ड स्तर पर निरंतर सहायता और समस्याओं के त्वरित समाधान के निर्देश दिए गए। एईआरओ और ईआरओ को व्यापक फील्ड

विजिट करने, मतदाता जागरूकता बढ़ाने तथा वोटर हेल्पलाइन 1950 और हेल्प डेस्क नंबरों का प्रचार करने के लिए कहा गया। सोशल मीडिया पर दैनिक गतिविधियों की निगरानी, फील्ड विजिट का दस्तावेजीकरण और जागरूकता अभियानों को तेज करने के निर्देश भी दिए गए।

बैठक में अतिरिक्त मुख्य निर्वाचन अधिकारी डॉ. वासम वेंकटेश्वर रेड्डी, उप मुख्य निर्वाचन अधिकारी जी.एस. चारी, सभी नोडल अधिकारी, आईटी प्रबंधक और तकनीकी अधिकारी उपस्थित रहे।

36 डीएसपी का तबादला

सरकार ने जारी किए नए आदेश

हैदराबाद, 29 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार ने सोमवार को तेलंगाना भर में कार्यरत 36 डीएसपीओं का तबादला कर उन्हें नए पदों पर नियुक्त किया।

नई पोस्टिंग में एस अधिकारियों को अलग-अलग जिलों और विभागों में जिम्मेदारी सौंपी गई है। पी. श्रीशैलम को एसीपी, सीसीएस निजामाबाद बनाया गया है, जबकि एस. वेंकटेश को डीएसपी, सीआईडी के रूप में नियुक्त किया गया है। बी. श्रीनिवास को डीएसपी, रोड सेफ्टी (नॉर्थ जोन) और जी. महेंद्र रेड्डी को डीएसपी, एसीबी के पद पर तैनात किया गया है। इसी तरह पी. वेंकटेश्वरलू को डीएसपी, सीआईडी, पी. करुणाकर को एसीपी, एसबी, एम. वेंकट रेड्डी को डीएसपी, इंटेलिजेंस और जी. गोवर्धन गिरि को एसीपी, एसबी नियुक्त किया गया है। एस. वेंकटेश को एसीपी, क्राइम, साइबराबाद की जिम्मेदारी दी गई है। अन्य नियुक्तियों में आर. नरेंद्र को एसीपी, सीटीसी खम्मम, बी. श्रीनिवास राव को एसीपी, टास्क फोर्स रामगुंडम, के. पुरुषोत्तम को एसीपी, एसबी साइबराबाद, एस. राजू को एसीपी, सीसीएस सिडिपेट और एम. राजेश को एसीबी में डीएसपी के रूप में तैनात किया गया है। सरकार के इस आदेश के तहत कुल 36 पुलिस अधिकारियों के तबादले किए गए हैं और उन्हें नई जिम्मेदारियां दी गई हैं।

रामागुंडम-1 अस्पताल में अत्याधुनिक

हृदय कैथ लैब उद्घाटन के लिए तैयार

‘गोल्डन ऑवर’ में जीवन की रक्षा करने वाला महत्वपूर्ण केंद्र बनेगा कैथ लैब : डॉ. किरण राज



स्थिति में पहला घंटा, जिसे गोल्डन ऑवर कहा जाता है, सकेगा। यह सुविधा कोयला क्षेत्र के लोगों को उच्च गुणवत्ता वाली आपातकालीन हृदय चिकित्सा प्रदान करेगी। इस अवसर पर सिंगरेणी के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. किरण राज कुमार ने विश्वास व्यक्त किया कि गोदावरीखनी कैथ लैब ‘गोल्डन ऑवर’ के दौरान ही आपातकालीन उपचार उपलब्ध करीकर हजारों लोगों के जीवन की रक्षा करने वाला महत्वपूर्ण केंद्र बनेगा। इससे मरीजों को दूर-दराज के शहरों में भेजने की आवश्यकता कम होगी और हृदयाघात से होने वाली मौतों में उल्लेखनीय कमी आएगी।

गोदावरीखनी में स्थापित यह कैथ लैब लगभग 33 हजार सिंगरेणी कर्मचारियों, उनके परिवारों, सेवानिवृत्त कर्मचारियों तथा आसपास के लोगों को लाभ पहुंचाएगी। इसके अलावा पेड़ापल्ली, मंचेरिल्ल, कुमारम भीम आसिकाबाद और जयशंकर भूपालपल्ली जिलों के निवासियों को भी इस अत्याधुनिक हृदय चिकित्सा सुविधा का लाभ मिलेगा। अधिकारियों के अनुसार हृदय रोग आज सभी आयु वर्ग के लोगों के लिए गंभीर स्वास्थ्य चुनौती बन चुका है। हृदयाघात की